

6月例会は33名が出席、例会学習は「山菜を採って食す」、 20周年記念事業、初夏にかけての会山行を話し合う

例会の学習は、「山菜やそれに関わること」(講師；橋本義さん)

『今月の例会は6月8日月夜野IC近くで収穫した山菜をそばと一緒に2階の調理室で楽しむものでした。山行及び食事会のリーダーの橋本さんより、季節が進んでいること、新潟は部外者禁止個所が多い為、こちら側にしたが雪国と違う事もあって収穫はイマイチであった事、そして用意された資料で山菜採りの注意点を話された。その中で個人的に気になったのはポイズンリムーバー用意の事であった。

その後、女性メンバーの方々が山から、自宅から持ち寄った食材を天ぷらや胡麻和え等に調理して下さったのを、そばと一緒に美味しくいただいた(デザートも)。もし来年も同様の催しがあるなら、単にご馳走になるより、能動的立場で参加したい。山に行かれた方、準備してくれた方、ご馳走様でした。』(感想；須藤俊)

創立20周年記念行事について

- 記念バンダナ…図柄をインドヒマラヤトレッキングのデッサンか、既製の物にするか選定中です。オリジナルは版代がかかるので、どの程度高価になるか見積もりしています。価格の折り合いもありますが熊トレらしいバンダナにしたいと思います。
- 上州武尊山記念登山…キャンプ場営業日の関係で、日程が9/24(土)~25(日)になりました。
9/24 熊谷(9:00)=買い出し、昼食=武尊牧キャンプ場13:00 ロープワーク講習14:00-16:00
9/25 Aコース キャンプ場6:00→高山平7:30→武尊山10:00/11:00→高山→キャンプ場14:30 CT6:30
Bコース キャンプ場8:00→高山平10:00→田代湿原11:30/12:30→キャンプ場14:30 CT4:00

夏のアルプス・種池山荘集中について

- ・日程：8/6(土)~8(月) 8月6日に種池山荘に集中&分散。参加者22名。
- ・行程：下線が計画者です。ルートが未定の方は6月末までに決めて、該当するルートがあれば計画者に連絡してください。

< 1泊2日 >

8/6扇沢→種池山荘(歩行時間3:50) 8/7種池山荘→爺ヶ岳往復→扇沢(4:10)

参加者：軽石、並木、新井勇、大嶋、滝澤、高橋武、逸見、豊島、赤坂(9名)

8/6扇沢→針ノ木雪溪→針ノ木岳→赤沢岳→種池山荘 8/7種池→扇沢

参加者：栗原昌、栗原聡(2名)

< 2泊3日 >

A. 8/7種池山荘→爺ヶ岳→鹿島槍ヶ岳→キレット小屋(6:45)

8/8キレット小屋→五竜岳→遠見尾根下山(8:45)

参加者：花森、山口(2名)

B1. 8/7種池山荘→赤沢岳→針ノ木岳→針ノ木小屋(7:30)

8/8針ノ木小屋→蓮華岳往復→針ノ木雪溪→扇沢(4:40)

参加者：高橋仁、石川、黒澤、須藤俊、小林(5名)

B2. 8/8針ノ木小屋→蓮華岳→北葛岳→七倉岳→七倉山荘(9:30)

C. 8/7種池山荘→爺ヶ岳→鹿島槍ヶ岳→五竜岳→五竜山荘(11:10) or唐松山荘(13:40)

8/8五竜山荘→唐松岳→餓鬼山→祖母谷温泉→樺平(10:40)

参加者：宮田

未定者：橋本義、橋本健、木村

❖ 2015 / 16 ・ 山スキー総括 ❖

今冬は60年振りの寡雪で越後湯沢でも最深積雪が1mにも達しない異常気象、年明けになってもまとまった雪が降らず、上越国境稜線でも藪が埋もれないまま終わるといふ、これまでに経験したことのない異常なシーズンでした。

山スキーにとって雪が少ないと条件はより厳しくなります。例年なら容易に取り付ける斜面が難ルートとなったり、春には絶好のスロープになる沢が埋まらない、渡渉が増える、藪漕ぎ&藪スキー技術、それに地形やルートを読む判断力と、いつも以上のリスク管理が必要となります。その分、山スキーヤーに求められる力量も問われ、スキー場からハイクアップできるお手軽ルートを除いて、それなりのアプローチが必要となった山域は「真の山スキーヤー」だけの領域となり、静かな山スキーと雪山が楽しめました。

11月第3週の立山初滑りは雪不足で中止となりましたが、翌週はパウダーで留飲を下げてシーズンインし、正月明け恒例の厳冬期北東北遠征・秋田駒ヶ岳は吹雪のなか登頂、栗駒山東面の新ルートをトレース、春期には雪洞で会津駒縦走、GW鳥海山ではザラメに感嘆を上げ、白馬岳や立山では晩春のルンゼ滑降を楽しみました。会山行は11月から5月まで38回(前年37回)、会員21名(20名)、延べ153名(157)と例年どおりの活発な山行数でした。

また、2月に労山関東ブロック救助隊の依頼でビーコン探索デモンストレーションを行い、4月には転落を想定した引き上げ&スキーを使ったそり搬送訓練も行って、十分とは言えないまでも山岳会としての技術習得も実践しました。但し、例年に比べて訓練参加者が少なかったことは、セルフレスキュー向上と安全意識の点を踏まえ、指摘をしておきます。

山スキーで安全により高みを目指すには、滑降技術は当然のこと、天候判断力、地形と雪質を読む力、余裕を生む体力、冬山登山、セルフレスキューすべてにおいて更なるレベルアップを求めます。これからの夏山でしっかりと体力養成を行い、11月からの来シーズンを迎えましょう。(文責：宮田)

当面の会山行計画

1 会津三倉山 [計画者：新井浩]

日 程：7/17(日)前夜発 音金稲荷神社＝バス＝大峠→流石山→大倉山→三倉山→神社
参加者：新井浩、駒崎

2 北アルプス笠ヶ岳 [計画者：石川]

日 程：7/18(日)～19(月) 新穂高温泉～抜戸岳～笠ヶ岳山荘(泊)～雷鳥岩～中尾高原口
参加者：L石川、橋本義

3 南アルプス周遊 [計画者：新井浩]

日 程：8/13(土)～17(水) 鳥倉林道登山口→三伏峠→塩見小屋(泊)→塩見岳→蝙蝠岳→二軒小屋(泊)→千枚岳→悪沢岳→中岳避難小屋(泊)→高山避難小屋→小河内岳避難小屋(泊)→小河内岳→三伏峠→鳥倉林道
参加者：新井浩、駒崎、高橋仁

4 ビバーク体験山行・荒船山 [計画者：滝澤]

日 程：8/27(土)～28(日) 詳細は例会でお知らせします

次回例会のお知らせ

7月9日(土) **午後3時～午後5時** 市民ホール 翌日の選挙のため夜間はありません。

ミニ学習：「ツェルト」 <講師：宮田>

※ツェルトをお持ちの方は持参してください。

今後の日程、お知らせ等

- ・ 8月例会はありません。
- ・ 9月例会 9/3(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「ビバーク装備ほか(仮題)」(講師：木下)
- ・ 10月例会 10/1(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「腰痛ほか(仮題)」(講師：新井久)