

3月例会は17名が出席、初級冬山ほか冬の会山行と春の山行計画について話し合いました

例会の学習は「冬山登山」（講師：木村）

「雪山登山の基本としてリスク（低温、ホワイトアウト、滑落、雪崩、雪庇、強風、深雪）の危険回避は欠かせません。対策を学び続ける大切さを感じました。また、事前準備と天気予測、特に冬の要注意気圧配置を覚えて当日の天気をイメージすることも大切です。雪山登山の基本装備、歩行技術、アイゼンを使わない歩き方、ピッケル&アイゼンを使う歩き方についても学びました。今回は実際に初級冬山「飯綱山と戸隠高原」では、学習会内容がとても参考になりました。」（感想：赤坂）

初級冬山は今年も充実した山行でした

戸隠高原で行われた今年の初級冬山。初日の飯綱山は、それなりに標高差もあり少々大変でしたが、アイゼンをしっかり効かせる必要のある急登の登下降もあり、アイゼンワークの良い経験になったのではないかと思います。2日目は青空のもと、ワカン、スノーシューを用いての戸隠高原のスノーハイクを楽しみました。特に鏡池からの戸隠連峰の眺めは圧巻でした。2日とも、冬の装備を活用しての充実した山行となり、良かったと思います。

足尾植樹、クリーンハイクについて

足尾植樹については、5/24(土)に参加することに決定しました。

また、クリーンハイクについては、蓑山で行うことに北部ブロック会議で決定しました。蓑山山頂では、1時間ほど北部ブロックの交流会（各会から事故事例の体験報告）を行う予定です。

当面の会山行計画

1 雪山訓練・谷川岳マチガ沢出合 [計画者：木村]

日 程：4/6(日) 訓練内容：アイゼン・ピッケルワーク、滑落停止など
参加者：CL 木村 SL 浅見 大嶋、橋本、石川、駒崎

2 新緑とツツジの陣見山 [計画者：橋本]

日 程：4/8(火) 波久礼駅～尾根ルート～陣見山～帰路は別ルート
参加者：L 橋本 相澤、赤坂、石川

3 大戸沢岳山スキー [計画者：木村]

日 程：4/12(土)～13(日) 下大戸沢スノーシェッド～東尾根～大戸沢岳～往路を滑降 檜枝岐に前泊
参加者：CL 木村 SL 浅見、橋本、石川、駒崎

4 アカヤシオ山行 [計画者：高橋仁]

日 程：4/19(土) 開花に合わせて山城を決めます
参加者：L 高橋仁 白根、栗原、大嶋、高橋武、須藤、相澤、橋本、赤坂、豊島、高橋陽、駒崎、瀬戸、木村

5 残雪と新緑、サクラの安達太良山 [計画者：橋本]

日 程：4/26(土) 奥岳登山口～勢至平～くろがね小屋～安達太良山～薬師岳展望台～登山口
参加者：L 橋本 須藤、赤坂

6 至仏山 [計画者：石川]

日 程：4/29(火) 鳩待峠～至仏山～ムジナ沢 or ワル沢滑降～鳩待峠 (つぼ足は山頂往復)
参加者：山スキー：L 石川 大嶋、浅見、駒崎
つぼ足：高橋仁、赤坂

7 立山山スキー [計画者：木村] 雷鳥沢ヒュッテ泊

日 程：5/3(土)～6(祝) 山崎カール、剣沢・雷鳥沢、御前谷など滑降
参加者：L 木村 浅見、駒崎、花森、谷口

8 残雪と新緑ブナ林の鍋倉山 [計画者：高橋仁]

日 程：5/11(土) 除雪終点～鍋倉～茶屋池を周回
参加者：L 高橋仁 白根、大嶋、須藤、赤坂、豊島、高橋陽、駒崎、瀬戸、木村

9 足尾植樹 [計画者：環境考委員会・高橋武]

日 程：5/24(土) 足尾・久蔵口エリア植樹、植樹後のハイキング計画は例会にて

10 クリーンハイク・養山 [計画者：環境考委員会]

日 程：6/1(日) 二十三夜寺～山頂～皆野町役場

次回例会のお知らせ

4月5日(土) 午後3時30分～ 市民ホール
学習：「タスマニアトレッキング報告」(講師：橋本)

当面の日程、お知らせ

- ・5月例会 5/10(土) 15:30～ 市民ホール
学習：「地球深部のプルーム現象と地磁気」(講師：瀧澤)