

## 11月例会は30名が出席、 学習は放射線と登山道、年末からの山行を話合う

### 第18回同人総会<2013. 12. 7>のお知らせ

場 所：「国民宿舎温泉旅館若富士」山梨県富士河口湖町船津大池6713-90 0555-72-0858

行 程：12/7 9:30……………熊谷市役所集合、出発<買い出し、昼食>

12:30……………「旅館若富士」集合※時間厳守

13:00～16:45…総会

17:00～……………入浴・夕食・懇親会

12/8 7:00～……………朝食

8:30……………総会記念ハイキング・竜ヶ岳

13:00頃～……………下山（コースにより時間超）

議 事：①2013年経過と総括

④2014年会計予算

②2013年会計報告

⑤2014年役員&事務局員選出

③2014活動方針

⑥2014年各種委員会の希望取りまとめ

費 用：宿泊費+酒代+交通費等12,000円程度、その他雑費

交 通：会員自家用車相乗。車提供者には事前に配車担当(石川、木村)から連絡がいきます。

※出欠の変更については、早めに石川さんまで連絡してください。キャンセル料が発生した場合には、実費負担をお願いしますのでご了承ください。

また、総会時に年会費及び遭対基金の受付をします。山スキー、冬山、沢登りをする人は5口以上の加入を義務とします。

その他：総会で薬品の点検を行います。必ず、大嶋邸に返却するか総会に持参してください。

### 総会記念ハイク・竜ヶ岳計画書 [計画者:木村]

1 目標の山城 本栖湖周辺・竜ヶ岳1485m

2 日 程 12月8日(日)

3 行 程 旅館「若富士」8:30=本栖湖キャンプ場駐車場

→A. 湖畔コース：本栖湖P(1:35)本栖キャンプ場

→B. 尾根歩きコース：本栖湖P(1:25)1220m展望地(1:15)竜ヶ岳(0:50)端足峠(0:55)

本栖キャンプ場 [コースタイム4:25]

4 共同装備 会装備×4(補助ロープ、ツェルト、薬品)、  
コンロ・ガス、コッヘル(栗原幸、宮田、木村、栗原昌)、  
お茶・珈琲(栗原幸、逸見、駒崎)

5 個人装備 登山靴、軽アイゼン、ストック、スパッツ、雨具、防寒着、帽子、手袋、  
テルモス、行動食、非常食、水筒、遭対個人装備他

6 地 図 エアリアマップ「富士山」、2.5万円「精進」

※ハイク当日参加者は、本栖湖キャンプ場駐車場9:00に集合してください。

## 学習は「放射線と登山道」（講師：須藤裕）

「11月の学習は、物理を専門とする須藤先生に依頼し「放射線と登山道」をテーマに、線量計を直接手にしながら実施されました。日本人一人当たりの年間線量は、平均で3.75ミリシーベルトで、世界の平均より若干高いそうです。その主たる原因は医療によるもので、胃のX線検診で一回当たり0.6ミリシーベルト・CTスキャンで一回当たり6.9ミリシーベルトにもなるそうです。年間20ミリシーベルトまでなら許容範囲とする報告があることが紹介されました。

高度10000メートルを飛行する航空機内では、 $\alpha$ 線や $\beta$ 線は防げるものの $\gamma$ 線の透過が避けられず、線量計が大きく振れたとの実体験も報告されました。放射線から身を守るために緊急時には、内部被ばくを防ぐためにマスクをし、出来る限り遠くへ速く、そして分厚いコンクリート内に逃げ込むことが必要であることを学びました。」（感想：福田記）

### 当面の会山行計画

#### 1 初冬ハイク・高尾山 [計画者：新井勇]

日 程：12/20(金)or21(土)22(日) 高尾山ケーブル～高尾山～城山～小仏峠～景信山～日影

#### 2 年末の山・八ヶ岳 [計画者：浅見]

日 程：12/29(日)～30(月) 美濃戸口～赤岳鉱泉<テント泊>～硫黄岳～赤岳鉱泉～美濃戸口

参加者：CL浅見 SL新井浩 高橋仁、駒崎

#### 3 忘年会&鬼面山山スキー [計画者：宮田]

日 程：12/30(月) 野地温泉～土湯峠～鬼面山

参加者：L宮田 豊島、福田、木村

#### 4 南八幡平・松川温泉<初中級> [計画者：宮田]

日 程：1/3(金)～5(日) 松川温泉松楓荘泊、源太ヶ岳周辺山スキー&ブナ散策

参加者：CL宮田 SL大嶋 SL浅見 橋本、石川、駒崎、福田、栗原昌&聡、花森、菅谷、木村、林

#### 5 新春恒例鍋ハイク・山域未定 [計画者：新井勇、軽石]

日 程：1/19(日) 詳細は総会でお知らせします

#### 6 山スキー・雪崩ビーコン訓練 [計画者：宮田]

日 程：1/25(土)※暫定 山域未定

※山スキー指向者は全員が参加してください

#### 7 県連山スキーネット山行<初級> [計画者：宮田]

日 程：3/9(日) 山域未定

### 当面の日程等

- ・1月例会 1/11(土) 15:30～ 市民ホール 学習「ビーコン机上講習」（講師：木下）
- ・2月例会 2/8(土) 15:30～ 市民ホール 学習「一人ひと企画」（講師：木村）
- ・3月例会 3/8(土) 15:30～ 市民ホール
- ・県連ハイキング講演会 1/26(日) 午後 講師：猪熊隆之氏（山岳気象予報士）
- ・転居のお知らせ 栗原昌史さん&聡子さん 熊谷市