

## 桜の花は蕾の4月例会は30名が出席、 ロープワーク講習とGWにかけての山行を話し合う

### 例会の学習は雪上訓練机上講習「雪山とロープワーク」(講師；浅見さん)

「前半は雪山でのアイゼン・ピッケルワークについて復習しました。アイゼンは靴との相性を良く見て購入すること、内側の爪をズボンの裾に引っ掛けないよう歩幅をとること、歩き方(斜度の緩い場面でのフラットフットイング・急な場面でのキックステップ)について学びました。ピッケルは行動中に絶対に手から離さない心構えが大事なこと、持ち方(ピックを登りでは前・下りでは後向き)について学びました。滑落停止の際は、一般的には足を上げる姿勢を取りますが、雪質によっては(軟雪のときなど)アイゼンの前爪も使って、とにかくスピードが出る前に止めることが大事です。

後半はロープワークについて講義を受けました。遭対装備での確保を想定し、120cm シュリングでの簡易ハーネスの作り方を復習した後、フローティングロープの活用方法について説明を受けました。フローティングロープはカラビナを重りにして投げて相手まで届かせたり、収納袋の底に出ているロープの輪っか部分でビレイが取れるなど、活用方法がいろいろあります。あとは、ムンターヒッチ・クローブヒッチについて練習しました。いざという時にきちんとロープワーク等が出来るように、今後も定期的に学習していきましょう。」(感想；木村記)

### 山菜採り山行のお知らせ [計画者：藤井]

山 域：上州武尊山南麓・前武尊山麓旧武尊オリンピックアスキー場跡地  
期 日：5月5日(祝) 午前6時30分市役所集合 <雨天決行>  
装 備：昼食、水、軍手orゴム手袋、雨具、長靴or登山靴、タオル、図鑑、コッヘル、防虫薬、着替え  
山菜を入れるもの(籠、布袋、ビニール袋)  
採取予想：わらび、ウド、コゴミ、タラノメ、コシアブラ、オオバギボウシ、  
ミツバアケビの蔓、ヨモギ、ユキザサ、フキ、イタドリ、カタクリ、ハンゴンソウ、  
セリ、ノカンゾウ、ツクシなど  
参 加 者：L 藤井 八木、並木、堀、高橋武、川辺、白根、逸見、大嶋、軽石、高橋仁、滝沢、黒澤、豊島

### 次回5月7日(土)の5月例会は午後3時から羽生川辺邸隣の公民館で行います

○第1部 学習テーマ…「山菜の楽しみ」(講師；高橋) ★5/5前武尊山麓で調達します  
料理係……八木、藤井、堀、栗原幸、高橋武、逸見 ※男性も応援を(準備は11:00～)  
うどん・そば打ち…川辺

(注)係ほか詳細の問い合わせは藤井さんまで。なお特別臨時会費として千円を徴収します。

○第2部 例会は午後5時15分から(羽生公民館)


○第3部 希望者は川辺邸ログハウスで宴会を行います。ぜひ、ご参加を!

※駐車場狭小のため、電車か出来るだけ乗り合わせて来て下さい。

熊谷駅集合の時間は大嶋さんまでお問い合わせください。

## 岳人5月号の会報ノート欄に「私たちの山旅」が紹介されました

「私たちの山旅」19集  
B5判1132ページ



会報は巻頭の基礎講座「高層天気図」からスタート。2009年11月から2010年9月までの登山、山スキーの足跡を報告する。夏は笛吹川東沢・釜ノ沢の沢登り。北アの烏帽子から針ノ木岳縦走。8月には中央アルプス集中登山で木曾駒ヶ空木岳縦走、西横川の沢登り。扇沢、種池、針ノ木岳のワンデイ縦走。

充実しているのが山スキー編。11月の内蔵助カールと山崎カール滑降。妙高・神奈山でのピーコン訓練。ブナの巨木の谷を滑った鍋倉山西ノ沢。尾瀬・大行山。3月末には小谷温泉ベースに大渚山、雨飾山、金山滑降。6月最初の乗鞍岳の最終滑降まで、半年はスキー三昧だ。

### 当面の会山行計画

- 1 GW山スキー①・御岳山&乗鞍岳<初中級>** [計画者:大嶋]  
日 程: 4/29(金)夜発~5/1(日) 4/30おんたけスキー場~御嶽山・5/1位ヶ原~乗鞍岳  
参加者: CL大嶋 新井浩、駒崎、木村 <御岳のみ>宮田、栗原聡、栗原昌
- 2 GW山スキー②・剣岳長次郎谷&内蔵助谷<上級>** [計画者:宮田]  
日 程: 5/3(火)~5(木) 室堂~剣山荘(泊)~長治郎谷~山荘(泊)~真砂岳~内蔵助谷  
参加者: CL宮田 SL木下 浅見、栗原聡、栗原昌、井上
- 3 山スキー・白馬旭岳&鎗杓子岳滑降<上級>** [計画者:宮田]  
日 程: 5/14(土)~15(日) 大雪溪~旭岳~白馬山荘(泊)~旭岳~鎗杓子岳~大雪溪  
参加者: CL宮田 SL新井久 栗原聡、栗原昌
- 4 ヤマツツジ、アカヤシオ探勝ハイク・赤城山** [計画者:白根]  
日 程: 5/15(日) 赤城神社~黒檜山~駒ヶ岳~覚満淵~大洞  
参加者: L白根 堀、高橋武、大嶋、軽石、相澤、黒澤
- 5 2011クリーンハイク・破風山** [計画者:環境考委員会・高橋]  
日 程: 5/29(日) 満願の湯駐車場(9:00集合)満願の湯→破風山→華厳の滝  
参加者: L高橋武 堀、川辺、栗原幸、(逸見)、大嶋、滝沢、相澤、黒澤、豊島、駒崎
- 6 山スキー・富士山<中上級>** [計画者:宮田]  
日 程: 5/28(土)or29(日) 富士宮口or須走口~富士山頂~往路を滑降
- 7 2011インドヒマラヤトレッキング** [計画者:大嶋]  
日 程: 7/4(月)~18(月)※日程変更有り マナリ~チャンドラタールトレッキング  
参加者: L大嶋 堀、栗原幸、黒澤
- 8 北海道の山旅・幌尻岳、ニペソツ山** [計画者:軽石]  
日 程: 7/25(月)~30(土) 往復フェリー利用 7/27幌尻岳、7/29ニペソツ山  
参加者: L大嶋 軽石、駒崎

### 当面の日程等

- ・ 労山東日本震災救援募金に会として10,000円、有志から24,650円の計34,650円を送りました。
- ・ 6月例会 6/11(土) 15:30~ 市民ホール 学習:「沢登り&ロープワーク」(講師:南雲)
- ・ 7月例会 7/9(土) 15:30~ 市民ホール 学習:「山の天気」(講師:宮田)