

## 4月例会は29名が出席、学習は負傷者の搬出法、 谷川岳訓練と春からGW以降の山行を話し合う

### 学習は「負傷者の搬出法」(講師：宮田)、3種類の方法を覚えておきましょう

事務局の不手際で講師予定であった県連救助隊今井さんとの連絡が取れず、急遽、宮田が講師役を務め学習を進めました。実際に負傷者を背負ったところ、3種類の方法を覚えておけば、いざという時に何とかなんととの結論に達しました。

- ①テープスリング1本で背負う(肩に当て布、テープスリングを引き寄せる短スリングを)
- ②ザックを空にして、ストックをショルダーベルトに通して背負う(ストックにはタオルを)
- ③ザックを逆さに背負い、ショルダーベルトの肩の部分にお尻を乗せる

‘滑りやすい下山路で捻挫’という事態も十分に想定されます。パーティメンバーの交代で安全な場所まで背負っていけるよう、復習をしておきましょう。

### 2008クリーンハイク・鐘撞堂山&北部ブロック会議の報告(報告者：木村)

#### ●クリーンハイクについて

期 日：6月1日(日)

集合場所：寄居町 桜沢公民館 午前9時集合

ガイダンス、ゴミ袋・軍手配布等行った後、

各コースに分かれて清掃登山開始(10:00)→鐘撞堂山頂着(12:00頃)、

昼食休憩・交流(~13:00)、桜沢公民館に帰着(14:30頃)

ゴミの計量・集計の後解散

※熊トレは鐘撞堂山北東の谷津の集落から入山、円良田湖に下山するコースとなりました。

よって、入山口と下山口が違うので、その辺を考慮して計画を立てる必要があります。

★★参加者：高野、山崎、八木、堀、川辺、栗原、吉田、大嶋、逸見、高橋、滝沢、豊島、石川、木村

#### ●実験登山(山城：熊倉山)の日程について

山本先生の都合により、①11/29(土)または②11/8(土)で日程調整中

<概要>4班に分かれて行動の予定、以下コース案

①のんびり班…城山駐車場～頂上往復

②一般班………城山駐車場～頂上～寺沢川～城山駐車場

③健脚班………民宿しらかわ～谷津川林道～頂上～城山～民宿

④頑張り班………民宿しらかわ～谷津川林道～頂上～寺沢川～城山～民宿

※①～③は定員各10名、ペースコントロールをする。

④は定員8名、登りは各自のペース、下りはゆっくり。心拍計の他パルスオキシメーターを装着。

※県連ハイキング委員会でも実験登山をしたい意向があるので、日程以外の詳細については理事会での検討をふまえた上で正式決定となります。

## 『谷川岳西黒尾根訓練山行の総括』（浅見記）

「ここ数年、4月の第1週に谷川岳天神尾根で、滑落停止などアイゼン・ピッケルワークを中心とした雪上訓練を続けてきました。使わないと忘れがちな技術なので年に1回でも練習しておくことは大切だと思います。しかし、会山行の多くが積雪期の山スキーと無雪期登山に分かれていて、積雪期のスキーを使わない登山がとでも少なくなっている現状のなかでは恒例の雪上訓練が訓練のための訓練になっているように感じました。そこで、今年は訓練よりも実践という方向で西黒尾根から谷川岳に登り天神尾根を下るプランに変更しました。

好天とメンバーのがんばりによって無事登頂を果たすことができました。最初から最後までアイゼンをつけっぱなしで標高差1200mを登り400mを降りたので、アイゼン・ピッケルを体の一部のような感覚で使いこなすためには、いい訓練になったと思います。谷川岳南東面の大展望と登頂の充実感も楽しめたことも収穫でした。今回のような山行で雪山を登る楽しさを多くの会員に知ってもらうことは大切なことだと思います。

ただ、続けてきた訓練が今年ではできなかったことが、今後の課題として残りました。山スキーは優れた登山の道具ですが、いざスキーが使いなくなったときに雪山から安全に下山するためにアイゼン・ピッケルの技術が必要です。多くの山スキーヤーの参加を期待しています。

また、年間を通して多くの雪のない山に登っている会員にとっても、早春や晩秋に思わぬ積雪に出会うこともあるので、積極的に参加してほしいと思います。

最後に、逸見さんが直前まで参加するか辞めるか迷われていたようですが、決断して参加してくれたことに感謝しています。二人以上で山に登る場合、体力、技術、スピードの違いが必ずでてきます。それらの条件をすりあわせ協力して、全員が安全に登り降りてくるようにすることも登山の醍醐味だと思います。逸見さんを始め、多くの先輩たちが情熱とたゆまぬトレーニングで登り続けていることは、熊谷トレッキング同人の誇りです。私たちはいつも、勇気ももらっています。また行きましょう。」

### 当面の会山行計画

#### 1 GW山スキーNo.1・湯殿山&月山<初中級> [計画者:大嶋]

日 程：5/3(土)～5(月) ①姥沢～湯殿山②姥沢～牛首～濁沢③姥沢～月山  
参加者：CL大嶋 SL石川 青島、駒崎、木村

#### 2 GW山スキーNo.2・妙高焼山北面台地<上級> [計画者:宮田]

日 程：5/3(土)～6(火) 笹倉温泉～北面台地BC～焼山&火打山北面滑降  
参加者：CL宮田 SL木下 栗原昌

#### 3 山菜ハイクby5月例会学習準備山行 [計画者:藤井、吉田、栗原、高橋]

日 程：5/9(金) 山域未定、ミステリーツアー  
参加者：L藤井 高野、山崎、並木、八木、吉田、栗原、大嶋、高橋、滝沢、石川

#### 4 山スキー・飯豊石転び沢<上級> [計画者:宮田]

日 程：5/17(土)～18(日)+1日 飯豊鉱泉～石転沢BC～北股岳石転沢&門内沢滑降  
参加者：L宮田 栗原昌

- 5 ツツジの山ハイク・前日光、夕日岳** [計画者:新井]  
日 程：5/21(水) 詳細は例会でお知らせします。  
参加者：L新井 八木、堀、高橋
- 6 近畿百名山を巡る・大峰山&大台ヶ原** [計画者:大嶋]  
日 程：5/24(土)～26(月) ①大台ヶ原～日出岳～正木嶺～大台ヶ原＝天川民宿(泊)  
②行者環トノ礼西口～弥山小屋～八経ヶ岳～弥山小屋(泊)  
③弥山小屋～狼平～栃尾辻～天川川合～高野山＝関西空港  
参加者：CL大嶋 SL軽石 堀、高橋、駒崎、木村
- 7 シャクナゲを見に・御座山** [計画者:並木]  
日 程：6/4(水) 南相木村栗生～不動の滝～御座山  
参加者：並木、高野、大嶋、高橋
- 8 秩父のブナ新緑ハイク・大持山&ウノタワ** [計画者:滝沢]  
日 程：6/14(土) 詳細は例会でお知らせします。  
参加者：L滝沢 高野、川辺
- 9 コウシンソウ(食虫植物)を訪ねて・庚申山** [計画者:藤井]  
日 程：6/18(水)～18(水) 詳細は例会でお知らせします。(庚申荘泊)
- 10 初夏の白神山に登る** [計画者:大嶋]  
日 程：6/28(土)～29(日) 詳細は例会でお知らせします。  
参加者：CL大嶋 SL軽石 栗原、新井、高橋、駒崎
- 11 北海道百名山を巡る・羅臼岳、斜里岳、雌阿寒岳** [計画者:大嶋]  
日 程：7/12(土)～15(火) 日程調整中、詳細は例会でお知らせします。  
参加者：CL大嶋 SL軽石 栗原、高橋
- 12 北海道大雪山～十勝岳縦走** [計画者:駒崎]  
日 程：7/16(水)～20(日) 詳細は次回例会でお知らせします。

次回例会のお知らせ

5月10日(土) 午後3時～ 市民ホール(調理室)

**学習：「山菜を楽しむ」** <講師：藤井、吉田、栗原>

※材料費として500円ほどいただきます。調理を手伝える人は1時に集合してください。

当面の日程等

- ・ 6月例会 6/7(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「沢登り&ザイルワーク」(講師：浅見)
- ・ 7月例会 7/12(土) 時間未定(消防署) 学習：「救急法講習」(講師：熊谷消防署)