

## 6月例会は恒例の川辺邸ログハウスで開催、 越後の山菜と、手打ちの蕎麦&うどんをいただきました

### ……山菜採りレポート「サルとヘビとの遭遇・八海山山菜採り」……

山城：八海山スキー場（新潟県）／期日：2012年5月31日（木）

参加者：CL藤井、八木、並木、堀、白根、川辺、相澤、瀧澤、大嶋、高橋武、豊島、黒沢、渡辺、高橋仁（14名）

『ゴンドラ駅の駐車場から、それぞれがゲレンデに分け入る。ところが、なんと、すでにワラビを袋にいっぱい詰めて下りてくる何組かの人がいる。地元の人だろう。下の方はすでに採られてあまりない。それでも探せば採り残しが見つかるだろうと、気を取り直して林道から斜面に入る。ススキが雪で押されて敷き詰めたようになっていて滑りやすい。

中腹辺りまで採り進むと少し飽きて来たし、時間はあるので林道を上まで登ってみることにした。しばらく登ると、林道の傍の斜面に立派なワラビがたくさん出ているではないか！ここまで登る人は少ないのだろう。最初から上に登ればよかったナ！

突然、林道下の杉の枝がガサガサと揺れた。まさか熊では？と思いそっと見ていると、枝から下りて来た猿と目が合ってしまった。猿はそのまま藪の中に消え、ほっとして歩きだすと今度は、道の真ん中でシマ蛇が日向ぼっこをしている。「しっ、しっ、どいてくれ」というと面倒くさそうにのろのろと端に寄ってくれた。山頂駅の下のロッジまで来ると再び猿に遭遇。今度は親子連れも含めて10頭くらいの集団だ。警戒心が無いようで（警戒心を持ったのはこちらの方か！多勢に無勢だから）私と着かず離れずの距離でゲレンデに移動して草の新芽を食べている。

ロッジの下からの景色はなかなかだ。天気が良いので巻機山がきれいだ。下の方でワラビを探している仲間たちがポツポツと小さく見える。軽く腹ごしらえをして下ることにした。ここも立派なワラビや少し開きかけているが山ウドがたくさんあるので、適当に採りながら下る。

ゴンドラ駅には、山菜を持ったメンバーが三々五々集合。途中、六日町のへぎそばと天ぷらを腹いっぱい食べて帰路に着く。いろいろと楽しい一日でした。』（高橋仁記）

### ……6月例会学習「山菜を食べる」の感想……

『熊トレ恒例の山菜とりと、川辺邸での山菜料理と手打ちうどん・そばを食べる例会です。

5月31日に新潟県八海山スキー場に山菜採りに行き、6月2日の例会ではその山菜を料理して、川辺さんが用意した手打ちうどん・そばと一緒に頂きました。

山菜のワラビ、ウド、オカトラノオなどと、庭の柿の葉、畑のさやエンドウなどを天ぷらや包み揚げにして、どっさり用意しました。説明を聞きながら写真を撮ったり、ひとつひとつ味見をしたり、みんなでわいわいと美味しく頂きました。オカトラノオは初めて食べてみましたが、少し酸味があり結構おいしかったです。柿の葉は話には聞いていましたが実際に食べたのは初めてでした。柔らかく、くせも無く美味しかったです。

早くから料理の準備をして下さった女性陣の皆さんや、うどん・そばの準備をしていただいた川辺さんに、改めてお礼を申し上げます。』（高橋仁記）

## 今年のアルプスは、ランプとギターと剣展望の大日小屋に集おう

☆山城…立山大日岳（大日小屋集中） / 基本日程…8月25日(土)～26日(日)+α

A 基本ルート<1泊> ……室堂～奥大日岳～大日小屋(泊)～大日岳～大日平～称名滝 ①5h30②5h

B のんびり<2泊> ……室堂～立山雄山～雷鳥沢ヒュッテor御前小屋(泊)～大日小屋(泊) ①5h②5h③5h

C 剣周回ルート<2泊> …馬場島～早月小屋(泊)～剣岳～別山乗越～大日小屋(泊) ①4h30②12h③5h

D 黒部溪谷ルート<3泊>…樺平～仙人温泉(泊)～仙人池～剣沢(泊)～大日小屋(泊) ①7h②8h③6h④5h

E 源流縦走ルート<3泊>…折立～薬師岳(泊)～五色ヶ原(泊)～室堂～大日小屋(泊)①6h②9h30③9h④5h

※7月例会で参加者を確定します。必ず、出席してください。

## ㄥㄥ 2011 / 12・山スキー総括 ㄥㄥ

今冬はシーズン当初は記録的な少雪でしたが、12月末からは週末ごとに厳しい寒気に覆われて、近年にないほどの粉雪に恵まれました。特に南八幡平遠征では2年越しのピークに立ち、熊トレ山スキーチームの総合力の成果だと思えます。3月以降も旺盛な山行を続け、鍋倉山で楽しい春スキー、赤谷川源流トレースなど、GWは天候不順でしたが北アルプスを豪快に滑りました。会山行は11月から6月まで34回実施、20人の会員が延べ参加142名でした。

そのようななかで、山行中に事故もありました。要因は様々ありますが、最近増えている山スキー指向の入会希望に対処するため、総合的な登山力量の把握と訓練山行の実施及び義務づけ、山スキー山行の参加要件の確立などが、至急の課題となりました。山スキーはバリエーション登山なので、会員個人の自己管理は当然のことですが、山岳会としてのさらなるリスク管理のあり方についても、山スキーリーダーを中心として検討します。(文責：宮田)

### 当面の会山行計画

#### 1 初夏の尾瀬燧ヶ岳 [計画者:並木]

日 程：7/2(月)～3(火) 御池～沼山峠～長蔵小屋(泊)～燧ヶ岳～熊沢田代～御池

参加者：CL並木 SL大嶋 新井勇、滝沢、黒澤

#### 2 花の鳥海山を楽しむ [計画者:高橋仁] コースタイム・初日4h/2日目3.5h

日 程：7/28(土)～29(日) 熊谷＝羽生IC＝酒田IC＝車道終点～滝ノ小屋～河原宿～

伏拝岳～御室小屋(泊)～新山頂上～御室小屋～伏拝岳～滝ノ小屋～車道＝熊谷

#### 3 南アルプス・光岳 [計画者:大嶋]

日 程：8/3(金)～5(日) 易老渡～茶臼岳～光岳縦走&易老渡から光岳往復(2パーティ)

参加者：大嶋、軽石、高橋仁、黒澤、駒崎、新井浩、福田、宮田、木村

#### 4 早秋の奥秩父縦走 [計画者:木村]

日 程：9/15(土)～17(月) 川又～突出峠～雁坂峠(泊)～破風山～甲武信岳～十文字峠(泊)～

栃本～<バスor徒歩>～川又 歩行時間6:30/8:30/7:30

次回例会のお知らせ

7月7日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「山岳写真を撮る」 <講師:写真館Cap陽堂店主 加藤公一氏>

※講義の最後に写真をみていただく時間を作りますので、写真のある方は当日持参してください。なお、外部講師のため、多くの方の参加と時間厳守をお願いします。

### 当面の日程等

・9月例会 9/1(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「テビング」or環境関連(環境委)」