

梅雨入りの6月例会は25名が出席、 学習は「沢登り」、夏のアルプスを話し合う

学習は「沢登りとロープワーク」(講師：南雲)

「沢登りでの必須となるロープワークのお復習をしました。①ダブルフィッシャーマン結び(用途：ロープの連結、スリングで輪を作るときなど)、②テープ結び(同じくテープの連結)、③エイト結び(体とロープを繋ぐとき、支点とロープの接続など、最も多く用いられる基本となる結び方)、④マスト結び(支点となるカラビナなどへロープを固定するとき)、⑤プルージック結び(登高時メインロープへスリングを連結するとき)。④、⑤は、確保中に必要になる場合があるので、片手でも操作できるようにすること。

一度理解しても、すぐに忘れてしまいがちです。素早く、正確に結べるように日常的に繰り返し練習する必要があります。また、一般登山でも悪天候時、危険箇所の通過などの時、安全を確保するため、これらは人の手を借りず、自分でも操作できれば安心だと思いました。手近なところに太さ5,6ミリ、長さ1メートルぐらいのロープを置いて、いつでも練習できるようにしましょう」(感想：石川記)

6月20日埼玉県連・遭難防止安全教育委員会報告

「ヒヤリハット報告は、我が熊トレからの3本のみでした。それぞれ報告しました。他会は事故はないのか？それとも集約が弱いのか？トムラウシ事故の件の報告がありましたが、ツアー登山の問題点の指摘と、そもそもこのコース自体は日本アルプスの小屋泊まり山行とは全く異なる山であるとの意見がありました。また、各会から計画書のひな形が提出されましたが、定型化したり、エクセルファイル化したりと、工夫がされていました」(報告者：南雲)

2009/10・山スキー総括 ㄥㄥ充実の山スキーシーズンでしたㄥㄥ

今冬は北極震動により寒暖の差が非常に激しい冬でしたが、11月から6月まで32回(昨年23)の会山行を実施、19人(同17)の会員が延べ137名(同97)参加して、昨年と比べて山行数は飛躍的に増えました。山スキーメンバーの旺盛な意欲と活発な計画、それと力量の高い新入会員の欲求とが融合した結果であると思います。

今シーズンの主な山行を振り返ると、恒例の11月立山真砂岳パウダーから始まり、2月の秋田駒登頂と極上パウダー、神奈山山スキー講習には15名が参加して深雪のビーコン探索訓練、3月は久しぶりに小谷温泉ベースの雨飾山周辺、4月は再び秋田駒遠征と常念岳ワンデイ、5月GWはABチームに分かれて東北八甲田&岩木山と北ア白馬岳～雪倉岳スキー縦走、裏火打では痛快滑降を楽しみ、6月の針ノ木谷&蓮華大沢まで滑り尽くしました。継続的に同じ山域へ入山して地形や気象状況などの特性を経験把握することによってリスクを減らし、登頂や素晴らしい滑降に結びつけたことが今年の大きな成果であったと総括します。

しかし、春になって滑降中の転倒によるケガが相次ぐなど反省点もありました。山スキーでは、一瞬の油断、気の緩みが大きな事故につながります。経験年数を問わずメンバーのさらなる技術の向上と集中の継続を求めます。山スキーは総合的な登山技術はもちろん、基礎体力も重要な要素です。夏の間十分に鍛えて、11月の立山、12月末からの本格的なシーズンに備えましょう。

(文責：宮田)

2010夏のアルプスin木曾駒ヶ岳集中について

○日程………駒ヶ岳頂上山荘集中・8月21日土曜日泊

○ルート………例会でメンバーを確定するので必ず出席してください。

A：千畳敷～宝剣～駒ヶ岳・周回コース 8/21(土)～22(日) 1泊2日

第1日 千畳敷～極楽平～宝剣岳～木曾駒ヶ岳～木曾前岳往復(山荘泊) <3:30>

第2日 駒ヶ岳～濃ヶ池分岐～将基頭山～分岐～濃ヶ池～駒飼ノ池～乗越浄土～伊那前岳～乗越浄土～千畳敷 <4:50>

B：檜尾岳周回コース 8/21(土)～22(日) 1泊2日

第1日 菅ノ台＝駒ヶ岳LW＝千畳敷～伊那前岳往復～駒ヶ岳(山荘泊) <4:30>

第2日 駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～檜尾橋 <8:30>

C：伊那側からの伝統的な登山道～空木縦走コース 8/21(土)～23(月) 2泊3日

第1日 桂小場～大樽小屋～胸突き八丁の頭～将基頭山～濃ヶ池分岐～駒ヶ岳(山荘泊) <6:40>

第2日 駒ヶ岳～宝剣岳～極楽平～濁沢大峰～檜尾岳～熊沢岳～木曾殿山荘(泊) <6:40>

第3日 木曾殿山荘～空木岳～分岐点～ヨナ沢の頭下～大地獄～マセナギの頭～池山小屋～三本木地蔵～駒ヶ根グランドホテル前 <5:45>

D：中央アルプス北部縦走コース 8/21(土)～23(月) 2泊3日(+予備1日)幕営を予定

第1日 上松アルプス山荘～ラクダの背～木曾前岳～駒ヶ岳～山荘前キャンプ場(泊) <6:30>

第2日 駒ヶ岳～宝剣岳～檜尾岳～熊沢岳～空木岳～空木平(泊) <9:00>

第3日 空木平～空木岳～南駒ヶ岳～越百山～遠見尾根～今朝沢橋 <10:00>

E：沢登り入山コース・中御所谷西横川沢 8/21(土)～22(日) 1泊2日or各ルートへ合流

第1日 菅ノ台＝しらび平～入溪～二俣～西横川遡行～長谷部新道～千畳敷～駒ヶ岳(山荘泊)

当山の会山行計画

1 初夏の皇海山に登る [計画者:駒崎]

日程：7/3(土)～4(日) 銀山平～庚申荘(泊)～鋸岳～皇海山往復

参加者：L駒崎 森村、木村

2 上越・朝日岳 ホソバヒナウスユキソウを訪ねて [計画者:石川]

日程：7/11(日) 前夜発～藤原湖(泊)＝宝川～朝日岳～宝川 10h

3 草津白根山(本白根)ハイク [計画者:並木]

日程：7/12(月)雨天翌日 熊谷6:00＝白根火山P～弓池～本白根～鏡池～湯釜展望台～P

参加者：L並木 藤井、大嶋、渡辺和、新井勇

4 小松原湿原と苗場山 [計画者:新井勇]

日程：7/23(金)～24(土) 秋山郷泊、詳細は例会でお知らせします

参加者：L新井勇 大嶋、逸見、滝沢

5 北海道百名山・羊蹄山&ニセコ [計画者:大嶋]

日程：8/1(日)～2(月)

参加者：大嶋、軽石

次回例会のお知らせ ※選挙のため会場を変更します

7月10日(土) 午後3時30分～ 熊谷市市民活動支援センター

学習：「高層天気図」 <講師：宮田>

- ・次回通信の発行は7月はお休みで8月末になります。
- ・9月例会 9/4(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「ヒバーク」(講師：新井勇)
- ・岳人7月号特集「山ごはん」に駒崎&島野さんの投稿が掲載されました。