

2009年1月例会は28名が出席、 ビーコン机上講習と冬の会山行を話し合う

山スキーメンバーは、ビーコンの扱い方を習熟しておこう

『実際その場に遭遇すると「スイッチが入ってない」「サーチに切り替えてない」などなど、‘ともかく正しく使わなければ意味がない’と言う事で、今年も木下さんを講師にビーコン学習を行った。

複数の埋没者を想定して、1段階：消失点から最大40m幅で下りながら捜す。2段階：デジタルビーコンの電波特性を考えながら電波誘導法で近づく。3段階：2～3mになったら絞込み、深さを考慮して十字法。4段階：いよいよゾンデ。確証を得るのは難しいが、できるだけ早く顔の位置を見つけ掘る。これを生存率の高い15分の内に行うには、1～3に使える時間は「5分」！ とにかく習熟が必要だ。』【感想；豊島記】

登山にまつわるお話 「銀マットの表裏」

銀マットはもともと畑の土が冷えるのを防止するために敷いていたものですが、ウレタンのみでは地面からの湿気を吸ってしまうので断熱層を作るため銀面を張ったらしい。よって、表面がウレタン側の青で、裏面が銀面となります。

では、テントマットとして使うときはどうか？ 夏冬を問わず「銀面を上」にして使っている方が多いと思いますが、ネットで検索すると諸説あるようです。どちらか快適？

～「銀面が上」の考え～

・銀面は人間の熱を反射するのでより暖かく感じる。地面側からの湿気や冷気は、ある程度テント布地で遮断できるはず。若干、滑りやすいのが難点か。

～「青ウレタン面が上」の考え～

・銀面の目的はあくまでも断熱効果。銀面を下にして冷気を遮断し、ウレタン層を保温層として機能させる。ウレタンを下にすると湿気を吸ってしまい、断熱性が落ちてしまう。

～「冬こそ青ウレタン面が上」の考え～

・銀面を上にした場合、火器を使った際のテント内温度上昇はより高かったが、朝の温度は逆に銀面を下にした方が高い。冬の天敵・結露は青ウレタン面が上の方が少ない。

…ちなみにレスキューシートについても…

銀だけでなく、片面が金の製品もあります。ゴールド面は光や熱を吸収し、シルバー面は反射します。よって事故者を包む場合、炎天下は銀面を表にすれば体温を保ちながらも断熱効果で熱くなりすぎるのを防ぎます。一方、冬の昼間では金色を表面にすれば、熱や光を吸収し寒さを防ぎ、内側銀面の熱反射と相まって体温低下を防止できます。

(一般的にレスキューシート<2千円>はドイツ製で抗菌加工ありで傷口に触れても大丈夫、サバイバルシート<6百円>は単なる断熱効果のみです。

2009年の各種委員会体制が決まりました

- ・ 山行企画…山崎、軽石、新井、大嶋、浅見、南雲、宮田、木村
- ・ 山旅編集…高野、並木、川辺、滝沢、石川、花森、青木、浅古
- ・ 学習企画…豊島、須藤裕、木下、栗原昌
- ・ 海外登山…大嶋、豊島、福田
- ・ 写真展開催…藤井、白根、栗原幸、逸見、篠崎
- ・ 環境考…八木、堀、高橋

当面の会山行計画

- 1 山スキー・山域未定<中上級>** [計画者:宮田]
日 程 : 2/8(日)~9(月)
参加者 : CL宮田 SL木下 栗原昌
- 2 日だまりハイク・八溝山** [計画者:軽石]
日 程 : 2/11(水) 詳細は例会でお知らせします
参加者 : CL軽石 高野、八木、堀、並木、白根、栗原幸、大嶋、新井、逸見、渡辺、駒崎
- 3 山スキー・西吾妻若女平コースを滑る<初中級>** [計画者:大嶋]
日 程 : 2/14(土)~15(日) 天元台スキー場~西吾妻~若女平~白布温泉
参加者 : CL大嶋 SL石川 豊島、南雲、駒崎、木村、宮内
- 4 日だまりハイク・鎌倉天園ハイク** [計画者:高橋]
日 程 : 2/14(土) 鎌倉駅~瑞泉寺~天園(六国峠)~十王岩~建長寺~鎌倉駅
参加者 : L高橋 高野、八木、藤井、堀、並木、栗原幸、新井、逸見、渡辺
- 5 初級冬山・黒斑山** [計画者:大嶋]
日 程 : 2/28(土)~3/1(日) 車坂峠~黒斑山往復(高峰高原ホテル泊)
参加者 : CL大嶋 高野、山崎、八木、並木、堀、白根、栗原幸、新井、逸見、軽石、豊島、木村、南雲(3/1)
- 6 県連山スキーネット・那須連峰スダレ山<初級>** [計画者:県連山スキーネット事務局・宮田]
日 程 : 3/15(日) Mtジーンズスキー場~中の大倉尾根~スダレ山~往路を戻る
参加者 : CL宮田 SL浅見&木下 石川、豊島、須藤裕、南雲、木村、栗原昌、宮内
- 7 山スキー・山域未定<上級>** [計画者:宮田]
日 程 : 3/20(金)~22(日) 詳細は例会でお知らせします
- 8 山菜山行・越後坂戸山&金城山** [計画者:藤井]
日 程 : 5/未定 詳細は例会でお知らせします

次回例会のお知らせ

2月7日(土) 午後3時30分~ 市民ホール

学習:「一人ひと企画をすすめよう」 <講師:新井>

※地図、エアリアマップ、ガイドなどを持参してください。

当面の日程等

3月例会 3/7(土) 15:30~ 市民ホール 学習:「雪山」(講師:浅見)