

‘記念トレッキングはミヤル谷へ！

チャンドラタールの村越ケルンに「熊トレ特製のマニ石」を組み込みました’

『熊トレの皆さん、10周年事業の一環としての故村越元会長7回忌トレッキング先発隊は、8月10日（金）8名全員無事帰国いたしました。残念ながら当初予定していたパンギ谷トレッキングは、今年はインドヒマラヤ山域の積雪が多かったためウダイプールの先の沢が渡れなくなり、第2案のミヤルナラトレッキングに変えました。このトレッキングもモンスーンが強いため、目標としたウルゴスナラの「メントーサ」の姿を拝めませんでした。そのかわり素晴らしいお花畑を堪能することが出来ました。

トレッキング終了後チャンドラタールにとって返し、湖の丘にある村越ケルンに「熊トレ特製のマニ石」を組み込み、好きだったタバコや日本酒を供え、タウチョを飾って念入りに供養いたしました。マナリに予定通り8月6日に戻り、翌日の8月7日に近くのブータンから来たと言う高僧の寺にて故村越元会長の7回忌法要を厳かに行いました。

帰りは、デリーではなくチャンディガールの近くのナラガール城に一泊し、デリーで忙しく買い物をした後、後発隊の福田・金子君達と入れ替わりで帰国いたしました』（隊長：大嶋記）

後発隊も無事帰国！ ‘天候と運に恵まれたトレッキングでした’

『晴天の下で氷河峰とエメラルドブルーの湖面を眺めながら七回忌の祈りを捧げることができました。シムラなどでは災害も起きていましたが、山中だけでなくインド入りから帰国までの全行程を通じて計画は順調に運びました。

マナリからの移動手段はジープで、道路状況も悪化しなかったことから湖のほとりまで車で入れました。ガイドは過去に同人隊に同行経験があり、村越氏をよく知るラタン氏、意思疎通・食事の味などは恵まれたものでした』（後発隊：金子記）

「そこに恩師いるから」…朝日新聞埼玉版(8/4)に福田さんの記事が紹介されました。ご覧ください

七夕の7月例会は25名が出席、

10周年記念誌と夏の会山行を話し合う

例会の学習は「ストレッチ」、正しい方法を知って効果を得よう

熊谷農業高校体育教師の松井氏を講師に招き、基礎知識と実技を交えて学習しました。

「ストレッチは以前から興味があり、ケガの予防のため、筋力をつけるためと教えていただきました。毎日続けることが難しいようです。機会がありましたら、またぜひ、この学習をお願いします」（感想：駒崎記）

労山フェスタ in 吉田元気村<9/29, 30>に参加しよう

- | | | | |
|-----|-------|--|--------------------------------------|
| 1日目 | 12:00 | 受付開始 | □宿泊は9人用コテージ1棟(同人用) |
| | 13:00 | 開会、理事長・来賓挨拶他 | □参加費は宿代4000円+食事、酒、車代他 |
| | 14:00 | 記念講演・渡辺輝男（都岳連遭対委員長）
キネシオテーピングセミナー・高橋武寛（キネシオインストラクター）〈別途参加費850円〉 | |
| | 16:30 | 入浴・食事・フリーマーケット | |
| | 18:30 | 交流会他 | ○交流のついで…A(志賀坂峠方面)コース：両神山・二子山・般若山・観音山 |
| 2日目 | 6:00 | 朝食 | B(三峰方面)コース：四阿屋山・秩父御岳・妙法ヶ岳 |
| | 7:30 | 交流登山・ハイキング | C(長瀬方面)コース：城峰山・破風山・宝登山 |
| | 15:00 | 元気村集合、閉会 | D クライミング |

○参加者…川辺、大嶋、逸見、石川、豊島、宮田、木村 9月例会で確定します

同人創立10周年記念誌の原稿を募集しています

例会前の編集委員会と例会において、記念誌の編集方針、骨子等を話し合いました。現在、原稿を募集中です。テーマは基本的に自由ですが、下記を参考にぜひ投稿をお願いします。

○編集方針…めざすものとして～1. 同人10年間の活動概要が理解できて、今後の夢が語り合えるようなものに。その節目毎に、解説と会員の思いで文を掲載。古い会員も、新しい会員も執筆をする。

2. できるだけ安く手作りで(本文は自前で印刷、表紙写真版は業者依頼)

○日 程……原稿、写真等の集約(8～9月)／校正完了(11月初旬)、発刊(12月総会)

※2007年山旅第16集分は従来どおりの日程で編集作業を行う

○内 容……★写真「写真で見る10年」「記念事業の記録」「2007年山行から」(滝沢、石川)
(骨子) ★会長あいさつ「10周年を記念して」(大嶋)

★記念事業の経過報告(宮田)

★小泉武栄先生の講演(滝沢)

★荒川を遡る(浅見、石川、木村)、パート1～6報告

★熊谷から見える山(新井、南雲)、山行報告<2007年分は第16集>

★村越先生7回忌法要&トレッキング(大嶋)、2007遠征隊の記録

★安全登山への取り組み(宮田)

★会員自由投稿→(例)同人のこと、これまで10年の山旅(これから10年)忘れられない山行、私の一名山、夢の山行、ルートガイド、山で楽しむ趣味、登山技術、など山に関すること。コラムのような短文でも結構です。

○資料編……☆10年間の山行リスト、学習テーマ

☆10年間の主な山行記録を再掲載(無名峰登頂、会の発展に寄与、高難度)

☆16年間のインドヒマラヤトレッキングルート概要、ほかにペルーアンデス、海外スキーなど国外山行

☆結成とその前史、「中高年山スキーG」(1985年～)、「ヒマラヤトレッキングG」1991年～)

当面の会山行計画

1 空気澄んだ初秋に展望の名山を楽しむ・千頭星山、釜無山ハイク [計画者:新井]

日 程: 9/18(火)～19(水) 甘利山P～千頭星山～青木鉱泉(泊)～入笠山～釜無山

2 紅葉の槍、穂高連峰縦走 [計画者:宮田]

日 程: 9/21(金)～24(月) 上高地～槍沢泊～槍ヶ岳～南岳泊～キレット～穂高泊～濁沢～上高地

参加者: CL宮田 SL木村 吉田、逸見、軽石

3 錦秋の飯豊を登る [計画者:宮田]

日 程: 10/6(土)～8(月) 詳細は例会で

4 会津新蕎麦とブナの紅葉を楽しむ・博士山 [計画者:豊島、宮内]

日 程: 10/中下旬 詳細は例会で

5 北部ブロック交流登山・心拍計測定実験登山

日 程: 11/3(土) 生川～妻坂峠～大持山～子持山～武甲山～生川

6 立山室堂・パウダー初滑り<上級> [計画者:宮田]

日 程: 11/23(金)～25(日) 雷鳥沢to剣沢&室堂周辺滑降

次回例会のお知らせ

9月1日(土) 午後3時30分～ 市民ホール(実習室は土足厳禁のため上履の用意を)

学習:「インドヒマラヤ報告」

※13:30から記念誌委員会を開催しますので、編集委員&事務局員は出席してください。

当面の日程等

・10月例会 9/29(土) AM9:00～ 市民ホール

当日午後から労山フェスタのため、午前9時～10時30分に変更します。学習は行いません。

・第12回同人総会 12/8(土)～9(日)