

6月例会は20名が出席、夏のアルプス他、夏にかけての山行計画について話し合いました

例会の学習は「ロープワーク」（講師：橋本さん）

「昨年企画できなかつたので、久々の復習でした。

まずは、「マルチピッチクライミング」と「トップロープクライミング」の説明で実際のクライミングのイメージを描いてから机上練習。エイトノット、クローブヒッチ、など簡単に作れていたはずが…、簡易ハーネスは手先が覚えているはずが…最後の詰めが甘い。

たとえ低山の山行でも、バランスを崩して滑落は十分あり得ること。これからますますバランスを保つ体力と自分で使えるロープワークが長く山に行き続ける必要条件になるのかなと再認識する学習でした。」(感想 豊島)

夏のアルプス・燕岳について

往復コースについて、駐車場の確保と行程に余裕を持たせる観点から、8/2(金)に出発し中房温泉のテント場で前日泊とすることにしました。出発時間、テント泊の詳細について例会で打ち合わせをしますので、よろしくお願いします。

① 中房温泉から往復コース [計画者：高橋仁] CT:燕山荘まで上り 4:20 下り 2:50 山頂往復 0:55

日 程：8/2(金)～4(日) 中房温泉(テント泊)～合戦尾根～燕山荘(泊)～燕岳
～大下りの頭往復～往路を戻る

参加者：CL 高橋仁 SL 石川 大嶋、須藤、相澤、橋本、赤坂、豊島、浅見

② 表銀座縦走 [計画者：木村]

日 程：8/3(土)～6(火) CT:5:15/7:30/4:00+山頂往復 1:00/8:00

中房温泉～燕岳～燕山荘(泊)～大天井岳～ヒュッテ西岳(泊)～槍ヶ岳～槍ヶ岳山荘(泊)～槍沢
～横尾～上高地 ※谷口は8/4発、大天井泊で槍ヶ岳山荘で合流

参加者：L 木村、駒崎、谷口

秋の同人合宿について

8月は例会が無いので、7月例会で登山コースなど概要を話し合いたいと思います。9/28(土)～29(日)の日程で、湯ノ丸山キャンプ場をベースに周辺の山に登る予定です。登りたい山のコースを例会に持ち寄ってください。

当面の会山行計画

1 アルプス事前トレーニング①・根子岳 [計画者：石川]

日 程：7/14(日) 峰の原～山頂往復 CT:5:00

参加者：L 石川 大嶋、赤坂、豊島

2 アルプス事前トレーニング②・志賀山、赤石山[計画者：石川]

日 程：7/20(土)～21(日) 両日ピストン・歩行 4～5h 木戸池キャンプ場テント泊

参加者：L 石川 浅見

3 浦山川冠岩沢登り[計画者：橋本]

日 程：7/27(土)

参加者：L 橋本 大嶋、浅見

4 策ヶ岳[計画者：駒崎] CT:13:30

日 程：7/27(土)～29(月) 樫島ロッジ～策ヶ岳往復 前泊&後泊、登山行動は7/28

参加者：L 駒崎 木村

5 網笠山[計画者：木村]

日 程：8/24(土) 観音平～編笠山往復 CT:5:35

6 甲武信ヶ岳～国師ヶ岳～黒金山周回[計画者：木村]

日 程：9/14(土)～16(月)or21(土)～23(月) CT:5:20/6:05/9:10

西沢溪谷～甲武信小屋(泊)～甲武信ヶ岳～国師ヶ岳～大弛小屋(泊)～北奥千丈岳～奥千丈岳
白檜平～黒金山～西沢溪谷

次回例会のお知らせ

7月6日(土) 午後4時00分～ 市民ホール

学習：「燕岳事前学習」(講師：木村)

当面の日程、お知らせ等

・9月例会 9/7(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「山の野生動物」(講師：橋本)

[県連関係]

・オンライン交流会 7/3(水)19:00～ テーマ「夏山の魅力と情報」