

## 秋雨降り肌寒い10月例会は20名出席、 紅葉の秋山行と記念誌編集の進捗状況を確認する

### 例会後は‘埼玉労山フェスタ’に参加してきました

午前中の例会が終了した後、大嶋会長をはじめとする8名が吉田元気村の埼玉労山40周年記念フェスタに参加してきました。武笠理事長、来賓のあいさつの後、都岳連遭難対策委員長・渡辺輝男氏の記念講演を聴きました。「遭難は60歳以上が多数、道迷いによる遭難や道迷いに起因する転滑落が多い。2万5千円による読図と地図を出しやすいポケットなどに入れて行動中にこまめに現在地把握を習慣づけることを指摘。また、登山中の心肺系の発作も多いため、高齢の会員が多い会はある月を健康診断を受ける期間に定めるなど、メディカルチェックを奨励してほしいとの話しもありました。

その後、登山に役立つキネシオテーピングセミナーを受講。伸縮性のないホワイトテープは主に捻挫や骨折時などに関節を固定するもの、伸縮のキネシオテックスは同じ動作の繰り返しによって起こるスポーツ障害などに筋肉をサポートするもの。腰、膝、ふくらはぎ、足首の捻挫予防など登山への用途はたくさんあります。実際に試してみると、効き目は大のようです。

夜の交流会ではキャンプファイヤーを囲んで、会の紹介や踊りの出し物、みんなで歌やフォークダンスを踊って親睦を図りました。総勢22団体163名のとても賑やかな宵でした。

翌日の交流ハイクは朝から本格的な雨で、残念ながら両神山登山は中止でした。

## ////// 第12回同人総会<12/6, 7>に向けてのお知らせ、お願い ////

### ◆アンケートの送付は済んでいますか？

前月通信で同封したアンケートについて、まだ送付していない方は、忘れずに豊島さんまで郵送またはFAXをしてください。

### ◆◆総会の出欠確認票を、次回例会に持参してください

同封した出欠確認票に記入の上、11月例会時に石川さんに渡してください。(例会欠席者は11/18(日)までに郵送またはFAX、Eメールで送付すること) なお、都合により総会不参加となる方はお手数ですが「委任状」の提出をお願いします。また、宿泊を申し込んだ方が参加できなくなった場合は、早めに連絡をしてください。12/1(土)以降の連絡の場合は、キャンセル料が発生することもあります。その際は実費負担をお願いしますのでご了承ください。

### ◆◆◆決算書作成のため会費を納入していない方は大至急手続きをお願いします。

#### 総会任務分担

全体統括…大嶋、石川、宮田 / 会全体2007年総括&2008年方針等骨子作成…宮田  
具体活動として各種委員会、登山技術委員会の2007年総括&2008年活動方針…各担当ごと  
2007年決算&2008年予算案…青木 / 活動経過…豊島、宮田 /  
例会&会山行参加表…豊島、宮田 / 装備一覧…大嶋、駒崎 / アンケート集約…豊島、南雲  
総会出欠、部屋割…石川、浅古 / 宿との連絡調整…駒崎 / 配車…木下、青木  
会場準備…白根、逸見、石川、豊島、宮田 / 総会会計…石川、栗原他 / ハイク計画…軽石、木村

## 当面の会山行計画

- 1 北部ブロック交流登山・心拍計測定実験登山** [統括:石川]  
日 程: 11/3(土) 生川～妻坂峠～大持山～子持山～武甲山～生川  
参加者: L石川 山崎、栗原、逸見、滝沢、木村
- 2 晩秋の吾妻連峰縦走** [計画者:南雲]  
日 程: 11/3(土)～4(日) 浄土平～一切経～家形山～明月荘(泊)～西吾妻山～白布温泉  
参加者: CL南雲 SL軽石 駒崎
- 3 権現岳・ツルネ東稜** [計画者:浅見]  
日 程: 11/3(土)～4(日) 美しの森～出合小屋～ツルネ東陵～ツルネの頭～往路を戻る  
参加者: L浅見 栗原
- 4 晩秋の蓼科山に登る** [計画者:大嶋]  
日 程: 11/11(日) 大河原峠～將軍平～蓼科山往復<4h>  
参加者: L大嶋 高野、山崎、白根、吉田、栗原、新井、篠崎
- 5 晩秋の白石山(和名倉山)に登る** [計画者:軽石]  
日 程: 11/23(金)～24(土) 将棋小屋or三ノ瀬キャンプ場から山頂往復<詳細は例会で>
- 6 立山室堂・パウダー初滑り<上級>** [計画者:宮田]  
日 程: 11/23(金)～25(日) 雷鳥沢to剣沢&室堂周辺滑降(雷鳥荘泊)  
参加者: CL宮田 SL大嶋 栗原昌、井上
- 7 総会記念ハイク** [計画者:軽石、木村]  
日 程: 12/7(日) 次回例会で提案します
- 8 新年恒例初滑り・八甲田山スキーと酸ヶ湯温泉で新春を祝う** [計画者:宮田]  
日 程: 1/3(木)～6(日) 酸ヶ湯温泉湯治棟泊、粉雪滑降&大岳登頂、湯治也大歓迎  
参加者: CL宮田 SL浅見 大嶋、南雲、木村、栗原昌
- 9 富士展望の陽だまりハイク・足和田山、長者ヶ岳** [計画者:軽石]  
日 程: 1/20(土)～21(日) 一本木～足和田山～三湖台～紅葉台～鳴沢氷穴～富岳風穴＝  
西湖民宿(泊)＝田貫湖～長者ヶ岳～天子ヶ岳～白山神社～白糸の滝＝田貫湖
- 10 初級山スキー・飯縄山(予定)** [計画者:宮田]  
日 程: 1/27(日) 戸隠スキー場～瑠璃山～飯縄山～1909m<sup>ヒ</sup>ーク～飯縄山西登山口～スキー場

### 次回例会のお知らせ

11月10日(土) 午後3時30分～ 熊谷市民ホール

学習:「山の野鳥」(講師:高橋&南雲)

※13:30から事務局&技委拡大会議を行います。各担当からの総会議案を討議しますので、会議までにまとめてください。(印刷部数10部)

### 当面の日程等

- ・ 県連遭難防止安全教育&遭対基金担当者会議 11/18(日) 南雲、須藤裕
- ・ 記念誌印刷作業(予定)11/23(金)10:00～第2くるみ保育園
- ・ 2008年1月例会 1/12(土)15:30～市民ホール(予定) 学習:未定

★★★2008 労山カレンダーの申込みについて★★★

会単位で県連に申し込みます。10/28(日)まで<※厳守>に木村さんへ。千円+送料&振込代金

