

## 4月例会は29名が出席、盛りだくさんの 春の会山行について話し合いました

### 谷川岳マチガ沢雪山訓練では充実した訓練が出来ました

雪山訓練としては3年振り、マチガ沢では4年振りとなる訓練を行ってきました。参加者11名の内、雪山訓練初参加の方が5名と、山スキーAチーム退会後の雪山志向メンバーの移り変わりを改めて感じた訓練でもありました。訓練内容としては、ピッケルによる滑落停止、ビーコン捜索訓練、アイゼンでの歩き方、ツェルト設営の練習を行いました。滑落停止、ビーコン捜索は普段の山行中ではまず使う事はありませんが（使う事が決して無いようにすべきものでもあります）、定期的に訓練して万が一の時にはスムーズに行えるようにしなければなりません。アイゼンでの歩き方では、西黒尾根の急斜面をキックステップを効かせて登下降しました。アイゼンに慣れないメンバーは苦戦する場面もありましたが、こちらも良い練習になったのではないかと思います。

今後も定期的に雪山訓練を行っていきたいと思います。

### 海外トレッキング・ハワイについて

例会前の14:00より打合せおよび事前学習会を行います。山行参加者は参加をお願いします。

参加者：L 橋本 軽石、大嶋、高橋武、滝澤、黒澤、豊島

### 当面の会山行計画

#### 1 ツツジ山行・西上州稲倉山 [計画者：並木]

日 程：5/8(水) 登山口～一ノ鳥居～稲倉神社～稲倉山～往路を戻る

参加者：L 並木 渡辺、須藤、斉藤

#### 2 ツツジ山行・西上州天狗岩&シラケ山 [計画者：軽石]

日 程：5/12(日) 登山口～シラケ山～天狗岩～往路を戻る CT2:30、標高差400m

参加者：L 軽石 新井勇、高橋武

#### 3 浅間山前掛山 [計画者：三島]

日 程：5/12(日) 浅間山荘～二ノ鳥居～湯ノ平分岐～賽の河原分岐～立入禁止告示板  
～前掛山山頂～往路を戻る

参加者：L 三島 相澤、高橋仁、橋本、谷口

#### 4 秩父赤平川川歩き [計画者：橋本]

日 程：5/14(火) 皆野駅～郷平橋～赤平川川歩き～吉田取方

おだやかな清流で、大石なく歩きやすい。沢靴なくても、濡れてもよい運動靴とズボンで可。膝下位の浅瀬の渡渉あり。川岸の新緑、清流、石、化石、地層、山菜等を楽しむ。

参加者：CL 橋本 SL 石川、八木、並木、栗原、軽石、大嶋、斉藤、赤坂

**5 牛奥ノ雁ヶ腹摺山** [計画者：高橋仁]

日 程：5/22(水) 大峠～黒岳～牛奥ノ雁ヶ腹摺山～黒岳～大峠 CT:4:50

**6 日光高山** [計画者：軽石]

日 程：5/29(水) 竜頭の滝 P～高山～無名峠～熊窪～P CT:4:10

参加者：L 軽石 大嶋、高橋武、山口、黒澤、斉藤、橋本、豊島、

**7 クリーンハイク・官ノ倉山** [計画者：橋本]

日 程：6/2(日) 竹沢公民館～諏訪神社～石尊山～官ノ倉山～三光神社～竹沢公民館

参加者：CL 輪湖 SL 山口、並木、栗原、高橋武、須藤、相澤、黒澤、橋本、赤坂、豊島、木村

**8 初夏の尾瀬ヶ原** [計画者：並木]

日 程：6/4(火) 鳩待峠～山ノ鼻～尾瀬ヶ原三叉～ヨッピ橋～竜宮～三叉～山ノ鼻～鳩待峠

**9 子持山** [計画者：須藤]

日 程：6/6(木) 登山口～獅子岩～子持山～浅間～登山口 CT5:00

**10 初級沢登り・尾ノ内沢** [計画者：浅見]

日 程：6/16(日) 尾ノ内自然ふれあい館～4m滝～スズノ沢出合終了点～ふれあい館

参加者：L 浅見 横尾、木村

**11 レンゲツツジ咲く鉢伏山** [計画者：高橋仁] CT4:30

日 程：6/21(金) 高ボッチ P～高ボッチ往復～前鉢伏山往復～鉢伏山往復～高ボッチ P

**12 白山** [計画者：橋本]

日 程：7/7(日)～9(火) 熊谷＝一ノ瀬(泊)＝別当出合～室堂平・山頂(ビジターセンター泊)  
～登りと別ルートで下山

**次回例会のお知らせ**

5月11日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「高山植物」(講師：新井浩さん)

**当面の日程、お知らせ等**

・6月例会 6/8(土) 15:30～ 市民ホール

学習：「キンノール・カイラス巡礼」(講師：秩父アルペンクラブ・飯塚さん)

・埼玉県連植樹地下草刈り 6/9(日) 高篠峠 参加費 500 円(ボランティア保険代)

集合：8:00 小川町駅(自家用車で高篠峠現地集合可)

日程：バスで白石車庫～歩き2時間～高篠峠～高篠峠で下草刈り(昼食含め2時間程度)

昼食後往路をたどり小川町駅着解散

装備・持ち物：作業できる服装、軍手、鎌、昼食飲み物等

・県連 遭難防止・安全教育担当者会議 6/23(日) 9:30～ 高鼻コミュニティーセンター

・県連 会運営についての意見交換会 6/23(日) 13:30～ 高鼻コミュニティーセンター