

桜咲く4月例会は31名が出席、 例会学習は「雪山訓練机上講習（引き上げシステム）」、 20周年記念事業、GWほか春の会山行を話し合う

創立20周年記念行事の提案について（実行委員会：相澤記）

- 1 目的：創立当時から現在までの歩みを振り返り会の理念を再確認する。創立20周年行事を通じて会員相互の意思疎通及び親睦を深めることにより、今後の会員活動の活性化につなげ、会の発展に寄与する。
- 2 開催期日：平成28年5月～29年12月の期間内で記念行事を順次実施する。
- 3 記念行事：①記念品(案)バンダナ…年齢問わず、身近に着用できる。
②記念登山(案)武尊山…一泊日帰り及び登山コースを複数選定<2016.10下旬>
③記念パーティ…(案1)講演/記念誌(20年の歩み掲載)/懇談飲食
<2017.6頃> (案2)記念誌(同上掲載)/懇談飲食/ゲーム(例ビンゴゲーム)
④記念誌と20年の歩み…「私たちの山旅」に「私の好きな山(仮)」を一人一山
について寄稿/20年の歩み年表、写真、スライド掲載
- 4 具現化：記念行事を具現化するにあたり20周年記念行事実行委員会を設立し、担当制を敷く。この委員会で議案を検討し、決定した内容に従って担当者が企画を練り、主体となって活動を進める。会員は担当者の依頼に協力する。
○検討委員会の体制…委員長：滝沢健次/事務局：木村哲也、相澤建二/会計：新井浩二
記念品：木村哲也/登山：新井浩二/パーティ：相澤建二/記念誌20年歩み：橋本義彦
委員長は各担当の進捗状況を把握し、状況に応じて補佐・アドバイスをする。又、支援人数の調整をとる。事務局は議事録を作成して会員に議事を知らせ、議案の賛否や意見を集約する。
- 5 費用概要：①記念品…バンダナ作成費 ②登山…宿泊費、交通費、飲食費
③パーティ…会場費、看板代、飲食費、講演料、賞品
④記念誌20年の歩み…印刷製本代・20年の歩み作成費
⑤その他…事務費、その他雑費
- 6 その他：記念行事については、多くの会員が参加できるように時期・実施方法を考え企画を練る。会から調達できる金額を確認の上、予算(案)の作成に着手。

「新特別基金」(遭対基金)の報奨金について

過去10年間に給付申請がなかった団体に、前年度寄付金額の10%を交付されます。今年の熊トレに対する交付額は22,768円でしたので、会計の雑入で処理します。

次回例会のお知らせ

5月14日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「花の山」 <講師：新井浩、駒崎>

例会の学習は、「雪山訓練机上講習」（講師；木下さん）

『融雪により雪面に割れ目と下部の空洞ができ、あるいは沢の雪の下に空洞ができる。落ちると脱出できない、怪我をして脱出できないこともある。こうした場面の引き上げ作業を学習した。「シンプルプーリーシステム」は、適切な支点到安全環カラビナでジャミングプーリーをつるし、ロープを通す。救助者側のロープにプーリーを、要救助者側のロープにタイブロックをセットして安全環カラビナでつなぐ。このシステムは救助者がロープを放しても、要救助者が落ちることがなく、理論上1/3の力で引き上げることができて、短いロープで済む。

実際にはプーリーなどの携行は重量増になるので、ジャミングプーリーとタイブロックに代えて、短いスリングをクライムハイストでロープに固定し、プーリーの代わりにカラビナを使った「応用編」を実習した。スリングの巻き方は、ロープを滑らせる方向を間違えないよう、注意する必要がある。次にスリングを使った簡易ハーネスのセットを確認した。崖やオーバーハングでの引き上げは、胸ハーネスだけでは胸が締め付けられるので、シット（股・臀部）ハーネスに体重をかけて、胸ハーネスでバランスをとるように組み合わせると良い。

聞きなれない用語を覚えるのがたいへんだったが「山では助ける人になることも、助けられる人になることもある。ロープだけ持っても、システムの構築とハーネスのセットができなければ助けられない」と言う講師の言葉を忘れずに、繰り返し練習をしておかねばと思いました。』（感想；高橋仁）

当面の会山行計画

- 1 足尾春の植樹ディー&高津戸峡・要害山ハイク** [計画者：相澤]
日 程：4/26(日) 植樹＝ながめ公園～高津戸峡橋～要害神社～はねつき橋～高津戸峡橋
参加者：L相澤 八木、栗原幸、逸見、高橋武、渡辺、山口、須藤俊、木村
 - 2 新緑ハイク（アカヤシオ）・下仁田、稲倉山** [計画者：軽石]
日 程：4/29(金) 神の池公園口～鳥居峠～稲倉山～二ノ鳥居～神の池 CT:2.30
参加者：L軽石 新井勇、逸見、渡辺、橋本義、黒澤
 - 3 GW山スキー・鳥海山<初中級>** [計画者：新井浩]
日 程：5/2(月)午後発～5/5(木) 猿倉温泉鳥海荘泊 5/3祓川コース、5/4,5未定
参加者：L新井浩 大嶋、高橋仁、豊島、駒崎、木村
 - 4 GW山スキー・白馬岳<上級>** [計画者：宮田]
日 程：5/2(月)夜発～5/5(木) 白馬山荘ベース、レンゲ谷～清水岳周辺、白馬沢滑降
参加者：CL宮田 SL木下 新井久、橋本健
 - 5 2016北部ブロッククリーンハイク・美の山** [計画者：環境考委]
日 程：6/5(日) 皆野町役場9:30集合、仙元コース→山頂→叢神社(古道コース下山)
参加者：CL高橋武 並木、八木、逸見、大嶋、栗原幸、滝澤、黒澤、橋本義、相澤、山口、高橋仁、渡辺、石川、豊島、平岡、木村
- ・5/15(日) 鳴神山 [計画者：相澤] 新井勇、黒澤
 - ・5/22(日) 丹沢三峰 [計画者：駒崎] 新井浩、木村

今後の日程、お知らせ等

- ・入会者…小林さん
- ・6月例会6/11(土) 15:30～ 市民ホール 学習「山菜を楽しむ」（講師：橋本義）
- ・7月例会7/9(土) 開始時刻、例会内容未定（選挙準備のため市民ホールの夜間使用不可）