

## 5月例会は31名が出席、春の会山行の報告と 初夏の山行計画について話し合いました

### 例会の学習は「高山植物」（講師：新井浩さん）

「新井氏には高山植物についてたびたび学習していただいておりますが、今回は生育環境から説明がありました。まずは日本全体を外観し、緯度・標高による植生の違いについて説明があり、その後、山での生育環境の話となりました。積雪による厳冬期の保温効果や、雪解けによる一気に植物の生長する様、また強風により雪も飛ばされ雪の保温効果も無い尾根や山頂でみられる風衝地や、岩礫・砂礫地帯、岸壁、蛇紋岩地帯などの生育条件と、そこに生育する個々の植物の紹介と細かな説明がありました。最後にはお花畑の写真のオンパレードで、私もまた是非見に行きたいと思いました。楽しいお話有難うございました。」（感想：高橋武）

### 夏のアルプスについて

今年の夏のアルプスは、中央アルプス木曾駒ヶ岳・頂上山荘に8/3(土)に集中する形で行います。以下の通り基本となるコース案を立ててみましたので、参加希望のコースを検討しておいてください。これ以外のコースも取れますので、その場合は提案をお願いします。

- 8/3(土) ①RW=千畳敷～浄土乗越～伊那前岳往復～中岳～頂上山荘 CT2:35  
②RW=千畳敷～極楽平～宝剣岳～中岳～頂上山荘 CT2:35  
③桂小場～西駒山荘～頂上山荘 CT6:30  
※山荘～頂上往復はCT0:35
- 8/4(日) ①頂上山荘～浄土乗越～千畳敷 CT1:20  
②頂上山荘～宝剣岳～極楽平～千畳敷 CT2:15  
③頂上山荘～宝剣岳～三ノ沢岳往復～極楽平～千畳敷 CT5:35  
④2泊3日コース 頂上山荘～宝剣岳～木曾殿山荘(泊)～空木岳～駒ヶ根高原ｽｷｰ場  
CT7:15、5:35

### ホテル観賞の夕べについて[計画者：山口]

ホテル観賞会について、最近では出現が遅めになっているとのことなので、実施日を6/29(土)or30(日)にずらしませう。参加予定の方は、検討をよろしくをお願いします。

参加予定者：山口、八木、並木、白根、栗原、大嶋、高橋武、滝澤、赤坂、豊島、浅見

### 当面の会山行計画

- 1 子持山** [計画者：須藤]  
日 程：6/6(木) 登山口～獅子岩～子持山～浅間～登山口 CT5:00  
参加者：L 須藤 大嶋、渡辺、山口、高橋仁、斉藤、豊島
- 2 東北の花旅・焼石岳&栗駒山** [計画者：新井浩]  
日 程：6/15(土)～16(日) 前夜発  
6/15 中沼登山口～銀名水～焼石岳～東焼石岳～銀名水～中沼登山口＝須川温泉(テント泊)  
6/16 須川温泉～栗駒山～秣(まぐさ)岳～須川湖～須川温泉  
参加者：L 新井浩 駒崎
- 3 初級沢登り・尾ノ内沢** [計画者：浅見]  
日 程：6/16(日) 尾ノ内自然ふれあい館～4m滝～スズノ沢出合終了点～ふれあい館  
参加者：L 浅見 横尾、木村

- 4 **レンゲツツジ咲く鉢伏山** [計画者：高橋仁] CT4:30  
日 程：6/21(金) 高ボッチP～高ボッチ往復～前鉢伏山往復～鉢伏山往復～高ボッチP  
参加者：L 高橋仁 並木、新井勇、軽石、大嶋、高橋武、須藤、赤坂、豊島
- 5 **尾瀬笠ヶ岳** [計画者：須藤]  
日 程：7/2(火) 鳩待峠より笠ヶ岳往復
- 6 **白山** [計画者：橋本]  
日 程：7/7(日)～9(火)  
熊谷＝一ノ瀬(泊)＝別当出合～室堂平・山頂(ヒジターセンター泊)～登りと別ルートで下山  
参加者：L 橋本 須藤、(栗原、大嶋、豊島、石川)
- 7 **北海道の花旅・暑寒別岳&大雪～十勝岳縦走** [計画者：新井浩]  
日 程：7/6(土)～14(日) 7/6(土)羽田＝旭川空港＝暑寒荘(増毛町)、  
7/7(日)暑寒荘→暑寒別岳→南暑寒別岳→雨竜沼湿原→南暑寒荘、7/8(月)南暑寒荘＝旭岳温泉、  
7/9(火)姿見→旭岳→白雲岳、7/10(水)忠別岳→五色岳→化雲岳→トムラウシ南沼、  
7/11(木)トムラウシ山→ツリガネ山→双子池、7/12(金)オプタテシケ山→ベベツ岳→美瑛岳  
→十勝岳→上ホロカメットク山、7/13(土)上富良野岳→富良野岳→十勝岳温泉、  
7/14(日)旭川空港＝羽田  
参加者：L 新井浩 駒崎
- 8 **池の平湿原** [計画者：相澤]  
日 程：7/10(水) 池の平P～雲上の丘～見晴岳～コマクサ園～鏡池～池の平P CT3:00
- 9 **南アルプス北部周回** [計画者：木村]  
日 程：7/13(土)～15(月) 前夜発 テント泊(小屋泊も可)  
広河原～白根御池小屋～肩ノ小屋(泊)～北岳～間ノ岳～三峰岳～両俣小屋(泊)～仙塩尾根  
～仙丈ヶ岳～北沢峠 CT6:35、6:35、9:30
- 10 **大菩薩泉水谷・大黒茂谷沢登り** [計画者：浅見]  
日 程：7/20(日) 大黒茂谷出合→大菩薩嶺→丸川荘→大黒茂谷出合
- 11 **南アルプス光岳・聖岳** [計画者：橋本]  
日 程：7/23(火)～25(木) 前夜発、小屋泊り  
草薙ダム～ウソッコ沢小屋～茶臼岳～易老岳～光岳(光小屋泊)～茶臼岳～上河内岳  
～聖平小屋(泊)～聖岳往復～聖岳登山口 ※小屋2泊の装備で、1日9時間歩けることが条件

### 次回例会のお知らせ

6月8日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

**学習：「キンノールカイラスの巡礼路」** (講師：秩父アルペンクラブ・飯塚さん)

### 当面の日程、お知らせ等

- ・ホワイトレッキング学習会&打合せ 6/8(土) 14:30～ 市民ホール
- ・7月例会 7/6(土) **13:30～17:00** 市民ホール 学習：「ロープワーク」(講師：浅見さん)  
※会場の都合(選挙準備)により、時間を繰り上げて開催します。ご注意ください。

### 県連関係

- ・植樹地下草刈り 6/9(日) 高篠峠 木村参加
- ・遭難防止・安全教育担当者会議 6/23(日) 9:30～ 高鼻コミュニティセンター 橋本・木村出席
- ・会運営についての意見交換会 6/23(日) 13:30～ 高鼻コミュニティセンター 橋本・木村出席
- ・秋の早池峰山とみちのく潮風トレイル(北山崎・碁石海岸) 10/4(金)夜発～7(月) 別紙参照
- ・交流バスハイキング 10/19(土) 日光戦場ヶ原 別紙参照