

## 秋晴れの10月例会は29名が出席、 救急法講習と尾瀬合宿報告、紅葉山行を話し合う

### 学習は熊谷消防署で「救急救命講習」を受講

『熊トレメンバー14人に対して、この3月まで救急車に乗っていたという堀野さんと女性2名が講師となり、3時間にわたり明るく楽しい雰囲気のもと講習が行われた。』

最初にビデオ視聴。内容は「突然倒れた人を見つけた人が、周りの人の協力を得て119番通報を行い、応急手当を実施し、救急隊にリレーし、高度な救急処置・救命医療を受け、元通りの生活ができるようになった。早い通報・応急手当が大切ナノダ!!」これを受けて倒れている人を見つけたら先ず状況をよく見ることが重要と堀野さんが強調「見て・聴いて・肌で感じて」と。

AEDを使っての心臓の動きを取り戻す実習を体験し、その他止血法・熱中症・喉に物がつかえたときの処置法説明を受けた。熱心な質問もあり盛り上がった。』（感想：川辺記）

### 「私たちの山旅」(第18集)の原稿提出をお願いします

山行報告、概念図など原稿の締め切りは11月1日(日)です。まだ間に合うので、随想やコラムなど積極的な投稿をお願いします。山行写真は11月例会に持参してください。

## 第14回同人総会<12/12,13>に向けてのお知らせ

### ◆アンケートの回答をお願いします

印刷の不手際で前月通信にアンケートの一部が抜けていたので、10月例会欠席者には今回同封しました。回答期限は11月1日(日)です。豊島さん宛提出してください。

### ◆◆総会の出欠確認票を、次回例会に持参してください

同封した出欠確認票に記入の上、11月例会時に石川さんに渡してください。(例会欠席者は11/22(日)までに郵送、FAX、Eメールで送付のこと)なお、都合により総会不参加となる方はお手数ですが「委任状」の提出をお願いします。また、宿泊を申し込んだ方で参加できなくなった場合は、早めに連絡をしてください。キャンセル料が発生した場合は実費負担となりますのでご了承ください。

<「国民宿舎サンレイク草木」群馬県みどり市東町草木1654-1 TEL0277-95-6309>

### ◆◆◆決算書作成のため会費を納入していない方は大至急手続きをお願いします。

#### 総会任務分担

全体統括…大嶋、石川、宮田 / 会全体2009年総括&2010年方針等骨子作成…宮田  
具体活動として各種委員会、登山技術委員会の2009年総括&2010年活動方針…各担当ごと  
2009年決算&2010年予算案…青木 / 2009年活動経過…豊島、宮田  
例会&会山行参加表…豊島、宮田 / 装備一覧…大嶋、駒崎  
アンケート集約…豊島、南雲 / 総会出欠、部屋割…石川、木下  
宿との連絡調整…宮田 / 配車…木下、木村 会場準備…白根、逸見、豊島、宮田  
総会会計…石川、木村他 / ハイイク計画…軽石、木村

## 登山の基礎知識 ～ 高層天気図① ～

冬はシベリア寒気が日本の天候を支配します。そこで高層天気図の見方について簡単に解説します。地上天気図は海面上の気圧分布、高層天気図はある気圧になった高さの分布で、850hPaは1500m、700hPaは3000m、500hPaは5500m、300hPaは9000mの4種類ある。

★850hPa…地表面の摩擦や熱などの影響がほぼなくなる高さ。このためどのような性質の空気があるか、“暖かい（冷たい）空気が覆っているのか”などの判断に使う。

★700hPa…気圧の谷や峰の動き、それに関連した寒気や暖気の動きが分かる。“雨雲”もこの高さで、気圧の谷が来れば天気悪化、気圧の峰が来れば天気回復するということ。日本アルプスがこの高さなので、登山者にはこの700hPaの天気図は重要です。

★500hPa…いろいろな気象現象が起きている対流圏のほぼ中間に位置しているため、平的な空気の流れを見られる。台風はこの高さの空気に流される。冬の予報で“日本の上空（主に輪島や秋田）に強い寒気が入って大雪となる”とはこの高さで判断している。

★300hPa…地球を回っているジェット気流など大きな空気の流れを示す。この気流の位置や強さは、冬の寒気の様子や梅雨前線のような大規模な前線と密接な関係がある。

### 当面の会山行計画

- 紅葉ハイク・足尾、石裂山** [計画者：川辺]  
日 程：11/10(火) 加蘇山神社～石裂山～往路を戻す  
参加者：L川辺 並木、堀、栗原幸、新井、大嶋、逸見、高橋
- 落葉ハイク・西上州、四ツ又山&鹿岳** [計画者：軽石]  
日 程：11/21or22 大久保～大天狗峠～四ツ又山～マメガタ峠～鹿岳～下高原口～大久保
- 恒例立山初滑り<上級>** [計画者：宮田]  
日 程：11/21(土)前夜発～23(月) 雷鳥荘泊、雄山&室堂周辺、剣沢滑降  
参加者：CL宮田 SL木下 青島、浅見、新井、南雲、栗原昌、井上、(島野)
- 年末の山・会津駒ヶ岳or仙丈ヶ岳** [計画者：南雲]  
日 程：12/27(日)～29(火) 詳細は例会でお知らせします  
参加者：CL南雲 SL浅見 木村
- 山スキー・妙高神奈山(予定)、雪崩&レスキュー訓練** [計画者：宮田]  
日 程：1/24(日) 関温泉スキー場～三角エリア往復・ビーコン訓練など
- 厳冬の秋田駒ヶ岳&パウダースキー&深雪ぶな林スノーハイク<初～上級>** [計画者：宮田]  
日 程：2/11(木)前夜発～14(日) 休暇村乳頭温泉郷泊  
参加者：山スキーパーティ CL宮田 SL浅見 川辺、大嶋、南雲、木下、栗原昌  
ゲレンデスキー&リカンパーティ 八木、並木、堀、栗原幸、滝沢

#### 次回例会のお知らせ

11月14日(土) 午後3時30分～ 市民ホール ※時間厳守してください

学習：「星の話」(外部講師：宮島敏さん<深谷第一高校地学科教諭>)

(注)例会前午後2時から事務局&技委拡大会議を行います。(議題…総会、山旅等)

#### お知らせ

- ・新入会員…新井さん  
島野さん
- ・県連安全登山講演会 11/29(日)13:00～北浦和労働会館 講師：井芹氏(全国遭対委員長)  
参加者：山崎、大嶋、高橋、逸見、滝沢、豊島、浅見、駒崎