

3月例会は26名が出席、 学習テーマは山のけが、春の山行を話し合う


学習は「山のけが」、(講師；新井久夫さん)

「3月例会の学習は、「山のケガ」をテーマに新井久夫ドクターを講師に迎えて行われました。さすが専門家切り傷・捻挫・骨折の対処法（テーピングによる固定等）について説明・実演をしていただきました。最後は高齢者が多いためか、医療相談の様になりました。有難うございました。」(感想；大嶋記)

岳人4月号の会報ノート欄に「私たちの山旅」が紹介されました

「より高く、より深く、より険しく、より長く」安全登山とセルフレスキューの追求という方針のもと、幅広い活動を展開している熊谷トレッキング同人の記録集。大嶋博会長は、新人が多く入会したことで、山スキー、雪山、沢登りなど各分野でレベルアップしてきた、とうれしい声を発している。

足跡は夏の縦走編で双六岳集中。蓮華温泉から朝日岳。秋は新雪に見舞われながら、五色ヶ原ノ針ノ木谷越え。9月は16人が参加して尾瀬集中。後半は山スキー編。11月の立山でシーズンインのあと、1月の妙高・三田原山。乳頭温泉と秋田駒。黒姫山ビーコン訓練。2月の蔵王・熊野岳。那須・スタレ山。GWは剣・三ノ窓、山崎カール、剣沢滑降。6月の乗鞍岳で滑り納め。読みでのある記録が集まっている。



熊谷トレッキング同人
「私たちの山旅」18号
B5判1132ページ

ヘリコプター救助要請時の留意点について

2月27日関東ブロック救助隊深雪搬出訓練の講習で、山岳でのヘリ救助の話がありました。救助する側からの留意点、覚えておきたいことなど参考になる点をお知らせします。(木下記)

- 天候・視界等の障害がなければヘリは30分くらいで飛んでくる。思ったより早く来るのでピックアップに備えて準備をしておく。共同装備の仕分けをしておく、財布など貴重品は本人に持たせる。
- こちらからヘリが見えても、ヘリから登山者を見つけるのは大変。季節により保護色となるような服装（夏に緑色、秋に赤・黄、冬に白・黒）では特に。
- ヘリが見えたら棒の先に何か付けて振ると良い。特に銀のレスキューシートは目立つ。（ヘリが近づいたら風で飛ばされてヘリの危険になるので仕舞うこと）
- ヘリが見えたら、要救助者はできるだけ尾根の上か風上側にて待機すること。尾根の風下側は吹き下ろす風でヘリが危険のため近寄れないことがある。
- 尾根の上に立ちヘリに風向きを知らせると良い。両腕を横に広げ、風を背にして立つことでヘリに分かる。
- ヘリが近づいたら強風に注意する。転倒しないよう屈む。物がとばされないように注意する（テント、ツェルトなど）。
- ヘリは2500mを越えると飛行が不安定になる。静止するのが難しくなるので、動きながらピックアップすることもある。

当面の会山行計画

- 1 **日白山雪山訓練** [計画者:技委・浅見]
日 程: 4/4(日) 二居～東谷山～日白山～往路を戻る
訓練内容: 雪山登山の実践と、コンテニューアスの練習を行う
参加者: L 浅見 大嶋、逸見、軽石、須藤裕、駒崎、宮田、木村
- 2 **花探勝山行・武甲山から見る芝桜・岩根山** [計画者:逸見]
日 程: 4/11(日) 岩根山～葉原峠～法善寺
- 3 **山スキー・秋田駒ヶ岳&岩手山<中上級>** [計画者:宮田]
日 程: 4/17(土)～18(日) ①国見温泉～秋田駒往復/②焼走～岩手山往復
参加者: L 宮田 栗原昌、新井(2日目)
- 4 **GW山スキー①・至仏山ムジナ沢<初級>** [計画者:駒崎]
日 程: 4/26(月) 鳩待峠～至仏山～ムジナ沢～尾瀬ヶ原～鳩待峠
参加者: L 大嶋 川辺、駒崎
- 5 **GW山スキー②・白馬岳to雪倉岳to金山沢周回<上級>** [計画者:宮田]
日 程: 4/30(金)夜発～5/5(火) 金山沢～大雪溪～白馬岳(山荘泊)～雪倉岳～
蓮華温泉(泊)～白高地沢～五輪山～蓮華温泉(泊)～大池～船窪頭～金山沢～猿倉
参加者: CL 宮田 SL 木下 浅見、栗原昌、南雲、島野
- 6 **GW山スキー③・八甲田山<初中級>** [計画者:大嶋]
日 程: 5/2(日)～5(火) 詳細は例会でお知らせします
参加者: CL 大嶋 SL 青島 駒崎、木村
- 7 **山菜山行・越後六日町坂戸山麓** [計画者:藤井]
日 程: 5/6(木) ワラビ、コゴミ、タラノメ、シオデ、コシアブラ、オオバギボウシ他
- 8 **山スキー・火打山<上級>** [計画者:新井久]
日 程: 5/16(日) 笹ヶ峰～火打山～裏火打～焼山北面台地～笹倉温泉
- 8 **山陰百名山に登る・大山ほか** [計画者:軽石]
日 程: 5/21(金)～23(日) 詳細は例会でお知らせします
- 9 **2010クリーンハイク・長瀬アルプス** [計画者:環境考委員会・高橋]
日 程: 6/6(日)※予定 詳細は例会でお知らせします

次回例会のお知らせ

4月3日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習:「雪山登山」 <講師:浅見>

※ハーネス、ピッケル、遭難対策装備を持参してください。

当面の日程等

- ・救助隊総会 4/5(月) 浅見、木下、木村
- ・足尾植樹祭 4/25(日) 詳細は例会でお知らせします
- ・5月例会 5/8(土) 15:00～ 川辺邸カウズ 学習:「山菜の楽しみ」(講師:藤井ほか)