

桜開花の4月例会は30名が出席、 学習は雪山登山、GWにかけての山行を話し合う

例会の学習は、雪上訓練の机上講習「雪山登山」（講師；浅見さん）

「雪山登山では、アイゼン、ピッケルの使用注意事項、滑落停止、後半はスタカット（確保）の学習。アイゼンでは、靴との相性が大事なこと。買う際は靴を持参で合わせるように。装着時は、内側には出っ張りを無くして爪のひっかかりを少しでも少なくするように。ピッケルは、登るときはピック（尖っている方）を前に。滑落時に素早く雪面に刺せるため。滑落時は、スピードが出る前にどんな方法でも使ってでも止めることが大切なこと。さまざまな一つひとつの積み重ねをして、山の安全を確保していく心構えを教えてくださいました。

続いてスノーバーとスタンディングアックスビレイを使ったスタカットの講義と実演。まずは、シュリングでの簡易ハーネスの作り方、8の字結びの復習。これもいざやってみると忘れていている。スノーバーでのビレイ、ピッケルを使ったスタンディングアックスビレイを使った実演を見せていただきました。

山行では遭難対策装備として、シュリング、カラビナを持っていますが、実際に使ったことはいないため、いざという時に使えるようにしておきたいと感じました。明日の雪山訓練でやるとのことので、実地訓練が楽しみです。」（感想；新井浩記）

4 / 8 谷川岳マチガ沢雪山訓練の報告

「ハーネスを身に付けいざ出発。登山指導所でリーダーが計画書を提出。私たちはアイゼンを装着。ピッケルを握り颯爽と歩きだす11人。まるでヒマラヤ遠征隊のようだ。今回は訓練だが、地道な努力がいつかまた、そうした機会に恵まれるかもしれないと感じた。

今日は、雪山で自分や仲間の身を守るための基本を学ぶためにやってきた。歩き出して間もなく指示がとぶ。‘アイゼンの爪が効くように雪の固まりはこまめにピッケルで落とすこと。バンドの緩みがないか再確認すること。’転んで滑落したらどうするかは重要なことだが、転ばぬためのアイゼン・ピッケルの活用を再認識させられた。対岸には雪崩の跡がみられる。私たちのルートでも、雪崩が起こる危険性をよく観察する必要があること。もし発生したら、どんな流れになるか想像しながら歩くこと。リーダーたちは常に緊張感をもって歩かれていることに、頭の下がる思いがした。1時間程で、マチガ沢右岸、西黒尾根側の斜面の訓練場所に到着。4時間ほど以下の内容の実習をおこなった。

訓練その1は、滑落を自ら止めるためのピッケルの活用法。

訓練その2は、滑落しないためのアイゼンの活用法。

訓練その3は、仲間の滑落をふせぐためのロープの活用法。

私個人としては、訓練その3において、己の非力さを痛感させられた。遭難対策装備として常時携行しているシュリングやテープ、カラビナやロープなどの必要性が腑に落ちた。雪山のみならず、安全な登山を続けていくためには、リーダーのみならずメンバー全員が、いざというときに実践できる力量が不可欠であると感じた。今回学んだことを無にしないよう、今一度テキスト類を精読するとともに、時折ロープを手にとってイメージトレーニングをしようと決意した。参加された方々も大きな収穫を得て帰路について感じました。貴重な時間の中、学ぶ機会をいただきありがとうございました。」（感想；福田記）

当面の会山行計画

- 1 GW山スキー①・至仏山<初級>** [計画者:大嶋]
日 程: 4/30(月) 鳩待峠～至仏山～尾瀬ヶ原～鳩待峠
参加者: CL大嶋 SL新井浩 高橋仁、豊島、駒崎、福田、宮田、木村、菅谷
- 2 GW山スキー②・御岳山&乗鞍岳<初中級>** [計画者:大嶋]
日 程: 5/2(水)夜発～5/5(土) おんたけスキー場～御嶽山・位ヶ原～乗鞍岳
参加者: CL大嶋 SL新井浩 高橋仁、豊島、駒崎
- 3 GW山スキー③・北アルプス槍穂高連峰<上級>** [計画者:宮田]
日 程: 5/2(水)夜発～5/6(日) 上高地～槍ヶ岳～横尾本谷～涸沢～北穂高岳～上高地
参加者: CL宮田 SL木下 浅見、栗原聡、栗原昌
- 4 新緑の秩父熊倉山** [計画者:相澤]
日 程: 5/5(土) 白久駅～熊倉山～武州日野駅
参加者: L相澤、黒澤
- 5 尾瀬燧ヶ岳山スキー<初級>** [計画者:駒崎]
日 程: 5/13(土)夜発～5/14(日) 御池～燧ヶ岳往復
参加者: 新井浩、駒崎
- 6 新緑と花を愉しむ・景信山&陣馬山** [計画者:軽石]
日 程: 5/19(土) 小仏登山口～小仏峠～景信山～堂所山～底沢峠～明王峠～奈良子峠
～陣馬山～陣馬高原下バス停＝バス&タクシー＝小仏口 コースタイム4:20h
参加者: CL軽石 SL新井勇 八木、堀、逸見、渡辺、黒沢、高橋仁、木曾
- 7 山スキー・白馬旭岳&鎗杓子岳滑降<上級>** [計画者:宮田]
日 程: 5/26(土)～27(日) 大雪溪～旭岳～白馬山荘(泊)～鎗杓子岳～大雪溪
- 8 2012クリーンハイク・破風山** [計画者:環境考委員会・高橋]
日 程: 5/27(日) 満願の湯駐車場(9:00集合)満願の湯→破風山→華厳の滝
参加者: L高橋武 八木、堀、白根、渡辺、逸見、大嶋、高橋仁、山口、相澤、黒澤、豊島
- 9 山菜山行・八海山周辺** [計画者:藤井]
日 程: 5/31(木) 詳細は例会でお知らせします。
- 10 初夏の稜線散歩・鼻曲山** [計画者:軽石]
日 程: 6/10(日) 霧積温泉～十六曲峠～鼻曲峠～鼻曲山～往路を戻る コースタイム4:35h

次回例会のお知らせ

5月12日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習:「雪形に注目してみよう」 <講師:新井勇>

当面の日程等

○新会員…菅谷さん

○退会のお知らせ…本田章さんが退会されました。

・6月例会 6/2(土) 15:00～ 川辺邸カウズ 学習:「山菜の楽しみ」(講師:藤井ほか)