

10月例会は16名が出席、秋の会山行、同人合宿について話し合いました

例会の学習は「山筋ゴーゴー体操」（講師：木村）

2年振りに山筋ゴーゴー体操を行いました。前回同様、DVDを見ながら体操を行いました。今回も短い時間ながら結構汗をかきました。

「登山に必要な筋肉に対する系統的な訓練方法が学べた。楽しい山歩きを少しでも長く続けたいとの想いを簡単に具現化してくれるものと確信した。空き時間にチョコチョコやろう。」（感想：須藤）

秋の同人合宿には11名が参加、焚き火キャンプと初秋の登山を楽しみました

今年の同人合宿は、10/7(土)～8(日)に足尾銀山平キャンプ場ベースに行われました。初日は花見ヶ原からの赤城黒檜山と備前楯山に登山後、キャンプ場に集合。キムチ餃子鍋と焚き火を囲んで懇親を深めました。

翌日は井戸湿原と中倉山に分かれて、それぞれ楽しく山歩きが出来ました。

今回のキャンプ場は足尾植樹の際に立ち寄り好印象だったので選んでみましたが、他のキャンパーのマナーも良く、いいキャンプ場でした。今季一番の寒気が入り、少々寒かったかもしれませんが、来年以降の防寒対策に各々経験を活かしていただければ良いかと思えます。コロナが5類に移行し、10月連休に地域の運動会も再開したため参加出来なかった方が数名いらっしゃったので、来年は日程を考慮したいと思えます。

焚き火台を用意してくださった石川さん、調理用具を準備してくださった栗原さん、ありがとうございました。

第28回同人総会<12/9(土)>に向けてのお知らせ

○同人総会の日程・会場について

コロナ感染拡大の可能性を考慮し、今年も同人総会は市民ホールで12月9日(土)に行います。開始は14時です。13時頃より集合し、準備と会費の集金などを行いたいと思えますので、よろしくお願ひします。

○アンケートの回答をお願いします

総会に提案する2023年総括や2024年活動方針など、会員の意見を反映させたものにするため、未提出の方は提出をお願いします。

○総会の出欠確認票を、次回例会に持参してください

同封した出欠確認票に記入の上、11月例会時に木村まで渡してください。(例会欠席者は11月26日(日)までに郵送、FAX、メールで出欠をお知らせください。)なお、都合により総会不参加となる方は、お手数ですが「委任状」の提出をお願いします。

○「私たちの山旅」(第31集)の未提出原稿のある方は、至急、提出をお願いします

10月までの山行で山行報告、概念図(各山行リーダー)が未提出の方は、至急、石川さん宛に送付してください。コラム、写真の提出も、できるだけお願いします。

○総会任務分担について

事務局会議にて、総会の役割分担、議案等について話し合いました。議案については11/18(土)位までに原案を作成し、検討の上、最終稿を11/25(土)までに木村まで送ってください。

～～総会任務分担～～

- ・全体総括…相澤、橋本義、木村
- ・会全体2023年総括&2024年方針等骨子作成…木村

- ・具体的活動として各種委員会、登山技術委員会の2023年総括&2024年活動方針
…委員会ごと
※取りまとめ役：山行企画（高橋仁）、学習企画（豊島）、海外登山（橋本）、山旅編集（滝澤）、
写真展（相澤）、環境考（赤坂）、新入会員（駒崎）
技術委員会
無雪期（橋本）、冬山（木村）、山スキー（石川）、沢登り（浅見）
- ・2023年決算&2024年予算案…須藤 / ・2023年活動経過…木村、豊島
- ・例会&会山行参加表…豊島 / ・装備一覧…大嶋
- ・アンケート集約…豊島 / ・総会出欠…木村
- ・会場準備…総会出席の回答をされた方にお声がけしますので、ご協力お願いします。

事務局会議を行います

総会で提案する、会としての年間山行計画検討のため、例会前14:30より事務局会議を行いますので、事務局員の方は出席をお願いします。事務局員でなくても、提案したい計画がある方はぜひ出席してください。

当面の会山行計画

1 比企の山城探勝ハイク [計画者：木村]

日 程：11/12(日) 武蔵嵐山駅～菅谷城跡・嵐山史跡の博物館見学～嵐山溪谷～小倉城跡
～大日山～城山(青山城跡)～仙元山～小川町駅

参加者：L 木村 白根、高橋武、黒澤、豊島

2 鎌倉アルプス [計画者：相澤]

日 程：11/18(土) 北鎌倉駅～建長寺入口～大平山～瑞泉寺～鶴岡八幡宮～鎌倉駅

参加者：L 相澤 黒澤、高橋仁、赤坂、木村

3 御嶽山(埼玉の山旅おすすめルート踏査山行) [計画者：大嶋]

日 程：11/26(日) 金鑽神社～御嶽山往復

参加者：L 大嶋 栗原、豊島

4 総会記念ハイク (山域未定) [計画者：事務局]

日 程：12/11(日)

次回例会のお知らせ

11月11日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「応急処置対応」(講師：田島さん)

※三角巾を持参してください。

訃報

かねてより療養中であつた新井浩二さんが11月1日にご逝去されました。

山スキー、縦走など、会の山行計画の中心を担ってきた存在であり、つい半年ほど前までは旺盛に山に行かれていただけに、訃報に接し衝撃を受けました。まだ63歳という若さであり、まだまだこれから色々な山に登る計画を立てていると聞いていただけに残念でなりません。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

当面の日程、お知らせ等

- ・事務局会議 11/11(土) 14:30～ 市民ホール
- ・第28回同人総会 12/9(土) 14:00～ 市民ホール

県連関係

- ・登山道整備 11/14(火) 風布からの釜伏山登山道 下記参照
- ・交流ハイキング 11/23(祝) 秩父御岳山 下記参照

- ・海外登山集会 11/26(日) 9:15～ 高鼻コミュニティーセンター 詳細別紙
- ・山筋ゴーゴー体操講習会 11/26(日) 13:30～ 高鼻コミュニティーセンター
- ・2024年労山カレンダー 例会で申し込み受付します。(1部1,000円)

寄居町釜伏山登山道整備計画

期日 11月14日(火) 作業3時間位、ハイキング2時間位

※悪天候で中止の場合、参加者に連絡します。

集合 秩父鉄道波久礼駅前(電車の方) 8:10 集合

旧寄居小風布分校前駐車場(車の方) 8:30 集合 ※無料駐車場です。

場所 風布からの釜伏山登山道

作業内容 倒木の撤去、枯木の伐倒等

ハイキング 作業終了後、釜伏山までハイキングをします。

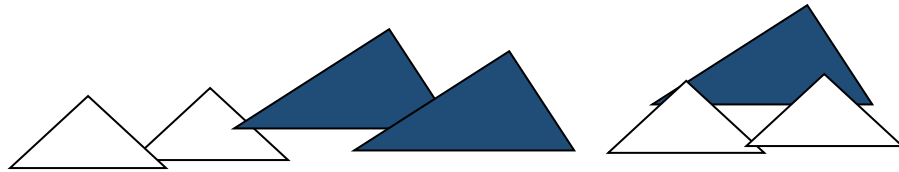
持ち物 作業できる靴、服装、作業用手袋、飲み物、昼食 雨具 ヘッドランプ 地図・コンパス

※鋸、ロープ等の道具は、担当が準備します。

人数 10名位

晩秋の秩父御嶽山に登る＝埼玉労山ハイキング

紅葉・・落葉・・初霜・・秩父の谷に、秩父夜祭が近づく・・



期日 2023年11月23日(木) 祝日

場所 秩父市 秩父御嶽山 1080m

集合等 秩父鉄道三峰口駅 午前8時20分 解散三峰口駅 午後2時40

交通 電車 行き 秩父鉄道熊谷駅 6:32 発 三峰口駅行きで三峰口駅 8:12 着

帰り 三峰口駅発 14:46、15:30 影森行 乗換で熊谷駅

秩父鉄道&他連絡の鉄道利用

コース概要 <コースタイム 約5時間30分>

三峰口駅集合 8:30—発 8:40—一番高岩 9:10—タツミチ 10:30—秩父御嶽山 11:20/

休憩 11:50—杉ノ峠 12:50—強石 13:50—対岸道路を経て三峰口駅 14:30

申込み メール hsmt7494@gmail.com ハイキング委員(橋本義彦)へ

名前 所属会名 メールアドレスまたは電話番号 緊急連絡先を明記

※複数参加される会は、取りまとめて申し込みください。各会の緊急連絡先を決め、会にも計画書を提出してください。

・参加費 なし

・参加者と人数 埼玉労山会員 30人位

・装備等

【個人】一般登山装備 雨具 地図・コンパス ヘッドランプ 帽子 手袋 防寒具

テルモス お茶等飲み物 昼食 行動食・非常食 イマージェンシシート等 救急用品 ツェルト

【共同】予備のツェルト、ロープ 準備、運搬はハイキング委員

その他 実施後、オンラインで、参加者の交流会を行います。参加者に後日連絡。

主催 埼玉県勤労者山岳連盟 担当：ハイキング委員会(橋本)