

## 初夏陽気の5月例会は恒例の川辺邸ログハウスで開催、 収穫したばかりの山菜、手打ち蕎麦うどんをいただき、 懇親会は夜遅くまで…飲み続けました

### ……山菜採りレポート……

『5月例会の前々日5月6日、新潟県六日町坂戸山麓に山菜取りに行ってきました。3年続けて同地に来ているが、今年は遅くまで雪が降ったので、山菜の芽生えが心配された。いつもの駐車場の側面にも雪の壁が残っていた。背負い籠、腰籠、何枚ものビニール袋を手にと準備し、「さあ、いっぱい取るぞ」と張り切ったが、ワラビ畑は一面カタクリの花と、咲き出したイカリソウで覆いつくされていた。10センチ弱のワラビを1本見つただけだった。登っていくと、いつも白い花をつけていたウワミズザクラも、まだ固い蕾だが、その下は淡い緑のコゴミが所狭しと広がっていた。

今回の収穫は、多量のコゴミとイタドリ、シオデで、場所を変えて取ったタラノメ、コシアブラ、フキの茎などであった。途中、道の駅に寄ったがやはりワラビは無かった。青い空の下、童心に返って大声で話したり笑ったりと、楽しい一日を過ごすことができました。』(逸見記)

### ……例会学習の感想……

『例会で山菜の料理を取り上げるのは3回目、川辺邸での料理は、昨年に続いて2回目です。2日前に山菜採取を行い、例会での料理となりました。今年は山菜の生育が遅れていて、ワラビはほとんどなくて、コゴミが多かったそうです。

例会では山菜の天ぷら、ゴマよごし、煮物、ジャム、いずれも珍しくて、美味しくいただきました。また川辺さんの蕎麦うちのお仲間のお手伝いもいただいて、蕎麦、うどんを沢山もらいました。お昼、夕食、懇親会と3度も美味しくいただきました。ごちそうさまでした。

また藤井日出子さんが、インド・ヒマラヤの山中で種採りをしたバラの花を持ってきて見せてくれました。丹精して咲かせた花は、淡いピンクの一重の花で、芳香があります。茎はハマナスのような細かいトゲが密生していました。良い物を見せていただきました。』(滝沢記)

★★岳人6月号「新岳人写真倶楽部」で今年2月の秋田駒ヶ岳の写真が掲載されました★★

★★旅行作家の会・野口冬人代表に「私たちの山旅」を寄贈しました★★

岳人会報ノートをみて山旅を送ってほしいとの依頼があり、第16集(10周年記念誌)から最新の第18集まで3冊を送りました。野口氏からは「新・みなかみ紀行」(現代旅行研究所刊)を贈呈されています。

野口冬人(のぐちふゆと)氏は旅行作家、温泉評論家として有名で温泉関連の著作多数(「効能別 全国温泉めぐり」「全国温泉大事典」「とっておきの源泉湯治の旅」など)、雑誌の読売旅行など温泉関連の連載もされています。また、昭和30年代に「南会津山の会」を組織し、当時未開の地だった会津の山々を数多く開拓した登山家で、エアリアマップ・浅間山軽井沢の著者でもあります。著名人からの依頼で、大変光栄なことです。

★★1961年創業の柵カジタックスが5月末で廃業しました★★

パーツは年末まで調達可能、連絡はメール [kajitaxtk@sky.plala.or.jp](mailto:kajitaxtk@sky.plala.or.jp) とのことです。

## 登山技術委員会から、夏のアルスと沢登り&岩稜の提案をします

### ●夏のアルスについて

8月下旬<8/20~22(金土日)頃>に、中央アルプス宝剣岳・木曾駒ヶ岳周辺への集中登山

- ①ロープウェイ利用千畳敷からの往復 ②将棋頭山からの縦走 ③空木岳からの縦走  
④中御所谷、西横川の沢登り などいろいろなコース設定が可能です。

### ●沢登り&岩稜の計画 (これ以外に随時、インドアのクライミング練習を入れていきます)

6/20(日) 岩トレ・藤坂ロックガーデン 7/31(土)~1(日) 奥秩父笛吹川東沢・釜の沢(中級)

7/4(日) 丹沢葛葉川本谷(初級) 8/6(金)~8(日) 只見川・恋ノ俣川(上級)

7/11(日) 岩トレ・藤坂ロックガーデン 8/21(土)~22(日) 中央ア中御所谷・西横川(中級) 日帰可

10/9(土)~10(日) 八ヶ岳・赤岳天狗尾根(上級)

## 当面の会山行計画

### 1 2010北部クリーンハイク・長瀨アルプス [計画者:環境考委員会・駒崎]

日 程: 6/6(日) 秩父鉄道熊谷発7:41=野上着8:24 集合場所・長瀨町役場午前9時迄

参加者: L 駒崎 高野、八木、並木、堀、川辺、白根、栗原幸、大嶋、滝沢、石川、木村

### 2 2010シーズン滑り納め・乗鞍岳or立山 [計画者:宮田]

日 程: 6/19(土) 位ヶ原~乗鞍岳周辺滑降or室堂~雄山&御山谷周辺滑降

### 3 湯ノ丸山とレンゲツツジ探訪 [計画者:新井勇]

日 程: 6/23(水) 地蔵峠~ツツジ平~湯ノ丸山~烏帽子岳~地蔵峠 4h40

参加者: L 新井勇 高野、山崎、滝沢

### 4 越後百名山・魚沼駒ヶ岳 [計画者:大嶋]

日 程: 6/26(土)~27(日) 詳細は例会でお知らせします

参加者: L 大嶋 駒崎、木村

### 5 武甲山・夏山トレーニング [計画者:石川]

日 程: 6/26(土) 横瀬・生川~大持山~子持山~武甲山~生川 6h

### 6 上越・朝日岳 ホソバヒナウスユキソウを訪ねて [計画者:石川]

日 程: 7/11(日) 前夜発~藤原湖(泊)=宝川~朝日岳~宝川 10h

### 7 草津白根山(本白根)ハイク [計画者:並木]

日 程: 7/12(月)雨天翌日 熊谷6:00=白根火山P~弓池~本白根~鏡池~湯釜展望台~P

### 8 北海道百名山・幌尻岳 [計画者:大嶋]

日 程: 7/31(水)~8/3(火)予定 詳細は例会でお知らせします

#### 次回例会のお知らせ

6月12日(土) 午後3時30分~ 市民ホール

学習:「沢登&ロープワーク」(講師:南雲)

※カラビナ、シュリング、確保器、ハーネス(ある人は)を持参してください。

#### 当面の日程&お知らせ

・7月例会 7/10(土) 15:30~ 市民ホール 学習:「高層天気図」(講師:宮田)

・転居のお知らせ…宮内浩志さん

福島県いわき市