

桜の花満開の4月例会は26名が出席、 谷川岳雪上訓練とGW計画、初夏の計画を話し合う

例会の学習は雪上訓練机上講習「雪山の基礎」(講師；浅見さん)

「雪山に入るようになって5年余りだが、近頃はすっかり雪山の魅力に取りつかれてしまっている。山は雪をかぶっているときが一番美しい。それに山スキーという登山形態に出会えたことを幸せに思う。しかし夏山と違って技術も体力も要する上、一步間違えれば、時には間違えなくても遭難する危険性も秘めていることも事実である。熊トレに入会した最大の理由が「雪山は一人ではどうにもならない」ことを実感したからであるが、これはなにかトラブルが発生したときに一人と二人以上とではその後の対処方法、生存率がまるで違ってくるという意味が含まれている。

今回の学習では主に負傷者の搬出方法を学んだ。まさにトラブルが起きた時にどう対処するか、具体的な回答であり、パーティで行動するということはこのような具体的な回答をいくつも持って山に挑めるといふ強みがある。自然を相手にしている我々にとっては一人一人では無力である以上、仲間がいるという心強さは最大の武器ではなかろうか。」(感想；栗原昌記)

……『谷川岳雪上訓練山行の総括』(浅見記) ……

「朝のうちだけ小雪が降ったが、風のない穏やかな中で天神平スキー場の上の台地で訓練を行った。訓練内容は①アイゼン歩行②滑落停止③スノーバーによる支点工作と確保④ビーコン捜索⑤スキーを使ったソリによる搬出訓練⑥3分の1システムによる引き上げ。

良かった点は数年続けて同じ時期、同じ山域で訓練できていることと新しい訓練内容を取り入れたこと。前日の学習と組み合わせることで、時間を有効に使った訓練ができた。昨年は西黒尾根を登ったが、実践と訓練を交互に続けていく方がいいのではないか。

課題は、雪山シーズンの終わりの時期なので、本格的な冬山の訓練にはならないこと。やはり、12月の始めに富士山や八ヶ岳で訓練することも必要だと思う。熊トレは冬は山スキー山行が多くなるが、当然ながら厳しい条件の冬山登山である。今後も、訓練を継続していきたい。」

次回5月9日の5月例会は午後3時から、羽生川辺邸ログハウスで行います

- 第1部 学習テーマ…「山菜の楽しみ」(講師；高橋) ★前日、六日町坂戸山麓で調達します。
料理係……栗原幸、八木、堀、高橋、藤井 ※男性も協力願います(準備は13:00～)。
うどん打ち…川辺
(注)係や詳細等の問い合わせは藤井さんまでお願いします。
なお、特別臨時会費として500円を徴収します。
- 第2部 例会は午後5時15分から、隣の羽生公民館で行います。
- 第3部 希望者で夜の宴会を行います。ぜひ、ご参加を！
※駐車場の関係で、できるだけ乗り合わせて来て下さい。

当面の会山行計画

- 1 **GW山スキー①・至仏山ムジナ沢<初級>** [計画者:駒崎]
日 程: 4/27(月) 鳩待峠～至仏山～ムジナ沢～尾瀬ヶ原～鳩待峠
参加者: L大嶋 駒崎
- 2 **GW山スキー②・剣岳三ノ窓&立山真砂沢<上級>** [計画者:木下]
日 程: 5/1(金)夜発～5/5(火) 室堂～剣山荘BASE～三ノ窓滑降&真砂沢滑降他
参加者: CL宮田 SL木下 浅見、栗原昌、井上
- 3 **GW山スキー③・立山周辺&剣沢滑降<初中級>** [計画者:大嶋]
日 程: 5/3(日)夜発～6(水) みくりが池温泉BASE、剣沢&山崎カール他
参加者: L大嶋 駒崎、木村
- 4 **山菜山行・越後六日町坂戸山麓** [計画者:藤井]
日 程: 5/8(金) ワラビ、コゴミ、タラノメ、シオデ、コシアブラ、オオバギボウシ他
参加者: L 藤井 高野、山崎、八木、並木、堀、白根、栗原幸、逸見、新井、大嶋、高橋、渡辺、滝沢、木村、橋本(会員外)
- 5 **山スキー・白馬岳周辺or富士山<予定>** [計画者:宮田]
日 程: 5/17or24(日) 詳細は例会でお知らせします
- 6 **中部百名山に登る・恵那山、荒島岳、伊吹山** [計画者:軽石]
日 程: 5/22(金)～25(月) 詳細は例会でお知らせします
参加者: CL軽石 SL大嶋 新井、駒崎
- 7 **2009クリーンハイク・蓑山** [計画者:環境考委員会・高橋]
日 程: 5/31(日) 皆野役場～万福寺～A(ふれあいの道コース) B(仙元山コース)～山頂～役場
参加者: L 高橋 八木、堀、白根、栗原幸、逸見、大嶋、渡辺、滝沢、石川、豊島、駒崎、花森、木村
- 8 **初夏の尾瀬を歩く** [計画者:並木]
日 程: 6/2(火)～3(水) 見晴十字路尾瀬小屋(泊)、詳細は例会でお知らせします
参加者: L 並木 高野、山崎、高橋
- 9 **北海道百名山に登る・トムラウシ山、十勝岳、朝日岳** [計画者:大嶋]
日 程: 6/26(金)～29(月)
①熊谷＝羽田空JAL513便(9:05)＝千歳空港(10:40)＝<レンタカー>＝トムラウシ温泉(泊)
②トムラウシ温泉＝登山口～カミ天上～前トマム平～トムラウシ山～登山口＝白銀温泉(泊)
③白銀温泉＝望岳台～雲の平分岐～十勝岳～望岳台＝旭岳温泉(泊)
④旭岳温泉＝山麓駅＝姿見駅～旭岳～姿見駅＝山麓駅＝
旭川空港JAL1116便(20:20)＝羽田空港(22:00)＝熊谷
参加者: CL大嶋 SL軽石
- 10 **初夏の皇海山に登る** [計画者:駒崎]
日 程: 6/未定(土,日) 銀山平～庚申荘(泊)～鋸岳～皇海山往復
- 11 **南アルプス北部縦走・仙丈ヶ岳～塩見岳** [計画者:駒崎]
日 程: 7/未定 詳細は例会でお知らせします

当面の日程等

- ・ 6月例会 6/6(土) 15:30～ 市民ホール 学習:「沢登り&ロープワーク」(講師:南雲)
- ・ 7月例会 7/11(土) 15:30～ 市民ホール(消防署) 学習:「救急法」※予定