

9月例会は26名が出席、ツェルト・テーピングの 実践学習を行い、秋の同人合宿について話し合いました

例会の学習は「ツェルト・テーピング」（講師：駒崎さん、新井浩さん、横尾さん）

「今回の学習は中央公園で屋外実習。捻挫を想定したテーピングの応急処理について駒崎さんが手本を示し、会員がこれに倣う。各自、用意されたテープで足を固定する。ここで注意することはテープを皮膚に直接巻くこと（靴下等の上から巻いたのでは効果が薄い、また、山行中ではとにかく固定して行動できるようにすることが最優先なので剥がす時のことは後で考えるということ。编者注）。場所を広場からグラウンドに移動し、ツェルトの設営について、新井浩さんより指導を受ける。ツェルトを所持しているものの、実際に使用された会員は少なく、設営にワイワイガヤガヤ。飛び回る蚊を振り払いながら組み立てる。設営には工夫が必要。

今回の学習は昨今、遭難事故のニュースを聞く中、緊急の対応策の一つである。日頃から慣れることが大切であると感じた。」（感想：相澤）

ヒヤリハット事例について

7月と8月に実施した沢登りにおいて、足首の捻挫、滑落のヒヤリハット事例の報告がありました。幸い2件とも大事には至らず、無事下山しています。また、熊谷アルパインスキークラブからも熱中症の事例の情報提供をいただきました。今後、より重大な事故をおこさないためにも、ヒヤリハット事例から得た教訓を共有していく必要があると思います。11月の学習で検討する予定です。

ホワイトトレッキング隊、無事帰国する

天候にも恵まれ、ほぼ予定どおり実施できました。マウナケアは、TMTという新しい望遠鏡の建設で交通止めがあり、反対する人達が工事に反対しバリケードを築き、主要道からは入れない状況で断念しました。山、山頂は聖なる場所という考え方もあり、それはそれで尊重しないとイケないとも思いました。（橋本）

同人合宿、成功に終わる

今年の同人合宿は、9/28(土)~29(日)に宝台樹キャンプ場をベースに行いました。初日は上州三峰山と吾妻耶山に分かれてのハイキング。天気が心配でしたが、行動中は降られることは無く無事下山。宝台樹キャンプ場に集合し、みんなで協力してテント設営後、栗原さんと八木さんに腕を振るっていただいたキムチ餃子鍋ときのご鍋に舌鼓を打ちながら親睦を深めました。翌日も、予報とは打って変わって良い天気で、武尊山、鹿俣山、尼ヶ禿山、迦葉山への縦走と、それぞれにハイキングを楽しみました。参加者も19名と多数の参加で、大成功の合宿だったのではないかと思います。

「私たちの山旅」（第28集）の原稿提出をお願いします

- ・コラム：1000字位までをお願いします。
 - ・写真：データ・・・ドロップボックス(DB)に入れる、又はグーグルフォトのアルバムにするか、石川までメールに添付して下さい。
プリント・・・例会にお持ち下さい。
 - ・概念図：基本的に各山行リーダーをお願いします。作成後DBかメールで。
- ※第一次締め切り 10月31日(木)

総会に向けた「アンケート」のお願い ※同封のアンケート用紙をご覧ください

総会に提案する2019年総括や2020年活動方針など、会員の意見を反映させたものにするため、同封のアンケートの回答をお願いします。

【締切日・・・10月31日(木)までに、豊島さんに提出してください。(10月例会でも可)】

当面の会山行計画

1 栗駒山 [計画者：石川]

日 程：10/7(月)～8(火)

参加者：L 石川 大嶋、黒澤、豊島

2 黒姫山 [計画者：高橋仁]

日 程：10/15(火) 黒姫高原～表登山道～黒姫山～池めぐり～黒姫乗越～黒姫高原

参加者：L 高橋仁 大嶋、須藤、黒澤、橋本

3 中央アルプス南部縦走 [計画者：駒崎]

日 程：10/12(土)～14(月) 前夜発

伊奈川ダム手前1キロP～登山口～越百小屋(泊)～越百山～奥念丈岳～安平路山
～安平路避難小屋(泊)～摺古木山～大平 CT6:25、10:10、6:30

参加者：L 駒崎 新井浩

4 苗場山&赤湯温泉 [計画者：新井浩]

日 程：10/19(土)～20(日)

小日橋～赤湯温泉～昌次新道～苗場山(山頂ヒュッテ泊)～赤倉山～赤湯温泉～小日橋

参加者：L 新井浩 駒崎、花森、谷口

5 チャツボミコケ公園穴地獄と周辺池巡り [計画者：相澤] CT4:00

日 程：10/23(水) チャツボミコケ公園～穴地獄～大池～平兵衛池～チャツボミコケ公園

6 日光白根山 [計画者：斉藤]

日 程：10/23(水) 白根山ロープウェイ山頂駅～避難小屋～白根山～避難小屋～五色沼
～弥陀ヶ池～七色平～六地藏～白根山ロープウェイ山頂駅

7 鳴虫山 [計画者：高橋仁]

日 程：10/30(水) 総合会館～神ノ主山～鳴虫山～独標～憾満ヶ淵～総合会館

参加者：L 高橋仁 軽石、大嶋、高橋武、黒澤、橋本、赤坂

8 乾徳山 [計画者：斉藤]

日 程：11/6(水) 乾徳山登山口バス停～乾徳山登山口～高原ヒュッテ～月見岩～乾徳山
～月見岩～道満山～乾徳山登山口バス停

次回例会のお知らせ

10月5日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「地図読み」(講師：橋本さん)

当面の日程、お知らせ等

- ・11月例会 11/9(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「事故事例検討」 講師：木村
- ・第24回同人総会 12/7(土) 秩父市下吉田 ホテルユニオンヴェール

県連関係

- ・秋の早池峰山とみちのく潮風トレイル(北山崎・基石海岸) 10/4(金)夜発～7(月) 黒澤、木村
- ・交流バスハイキング 10/19(土) 日光戦場ヶ原
- ・植樹地下草刈り 11/10(日) 高篠峠
- ・海外登山報告会 11/24(日) 10:00～ 高鼻コミュニティーセンター
- ・安全登山講演会 11/24(日) p.m 高鼻コミュニティーセンター
- ・女性委員会 安全登山のための実技講習会 11/30(土) 狭山市 稲荷山公園
- ・2020 労山カレンダー 例会で申し込み受付します(1部1000円)