

## 11月例会は18名が出席、同人総会と 年末にかけての山行について話し合いました

### 例会の学習は「応急処置対応」（講師：田島さん）

「今回の「応急処置対応」の学習は、山とは限らず、ラフティングなど水の領域も含めた幅広い活動の中で、高レベルのレスキュー体験・技術を体得しておられる田島さんを講師に迎えての学習で、大変刺激的で有意義だった。

経験の中で絞り込まれた必須のファーストエイドキットの紹介から始まって、副木や支えに使えるサムスプリントや、止血に使えるゴムチューブ、止血用の包帯、レスキューシート（担架）等々の紹介と使い方の説明など、初めて知るものも多くて、とても勉強になった。また、マットやペットボトルのキャップを始めとした、既存のもの色々な活用法も紹介されて、臨機応変の対応力・発想力の大切さを感じた。

アイテム紹介にとどまらず、現場用のフローチャート作りや、事前の情報の共有の問題などにも触れられていたが、あっという間に時間が過ぎてしまった感じで、最後に簡単に触れられていた低体温症の判断と処置の問題や、項目だけ挙げられていた止血法、固定法など、いつかまた学習する機会が欲しいと思った。」（感想：山口）

### 第28回同人総会<2023.12.9>のお知らせ

場 所：市民ホール

日 程：14:00～15:30…例会、山行打合せ  
16:00～20:00…総会

- 議 事：①2023年経過と総括  
②2023年会計報告  
③2024年活動方針  
④2024年会計予算  
⑤2024年役員&事務局員選出  
⑥2024年各種委員会の希望取りまとめ  
⑦その他協議事項

そ の 他：・総会で薬品の点検を行います。薬品を持ち出している方は、大嶋邸に返却するか総会に持参してください。

- ・総会時に年会費の集金と遭対基金の受付をします。事務の効率化にご協力ください。会として「第二種基金・団体」に加入していますが、山スキー、冬山、沢登りをする人は、出来るだけ個人でも遭対基金に加入するようにしてください。

## 12/10 総会記念ハイク・高川山計画書 [計画者：高橋仁]

- 1 行程 熊谷駅南口 6:30＝稲村神社・尾県郷土資料館駐車場 9:00/9:30→馬頭観音 10:30→禾生（かせい）分岐点 11:30→高川山頂 11:40/12:20→禾生分岐点→大休場→中谷集落→駐車場 14:00 [CT:3:00]
- 2 参加者 CL 高橋仁 SL 木村 栗原、高橋武、山口、須藤、橋本、豊島、石川、駒崎
- 3 個人装備 登山靴、雨具、防寒着、帽子、手袋、スパッツ、水筒、テルモス、地図、コンパス、熊よけ鈴、ストック、遭対カード、遭対装備(スリング、カラビナ、三角巾、テーピング、レスキューシート、ヘッドライト等)  
昼食、行動食・非常食、お茶 各自用意
- 4 共同装備 ガスコンロー式、補助ロープ、ツェルト、薬品
- 5 地図 1/25000 大月、都留 山と高原地図「高尾・陣馬」

### 当面の会山行計画

- 1 鹿俣山夜後沢山スキー&ビーコン訓練 [計画者：木村]  
日程：1/27(土) たんばらスキー場～鹿俣山～夜後沢滑降～ビーコン訓練～たんばらスキー場
- 2 雲取林道歩きで氷柱を見る [計画者：橋本]  
日程：1/29(月) 雲取林道を数キロ歩き、氷柱や、厳寒の山や谷を見る
- 3 尾瀬西山イシゴネ沢山スキー [計画者：木村]  
日程：2/10(土) 戸倉～西山北方 1778mピーク～北面滑降～往路を戻る  
県連シーハイル(山スキーグループ)合同山行。翌日からのスキー交流会に参加希望者はそのまま尾瀬の民宿に前泊予定。

### 当面の日程、お知らせ等

- ・1月例会 1/13(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「一人ひと企画」（講師： ）  
[県連関係]
- ・代表者意見交換会 1/15(日) 9:00～ 高鼻コミュニティーセンター
- ・遭難防止・安全教育担当者会議 1/15(日) 13:30～ 高鼻コミュニティーセンター
- ・スキー交流会 2/11(日)～12(祝) 尾瀬岩鞍スキー場