

6月例会は29名が出席、学習はロープワーク、 5月の山行報告と夏のアルプスを話し合う

学習は「ロープワーク」(講師；木下さん)

「今回の学習では、ハイキングでの緊急時に最低限必要なロープワークの確認をする事ができた。この程度の基本ロープワークは、オートマチックに処理できるよう動作を身体に覚えこませておく必要があると考える。また、学習時間内にはかなわなかったが、個人的に再確認しておきたい課題がいくつか見つかったので、沢シーズンを前に良いタイミングだった。

1/3引き上げシステムについては、慣れていないと作成に時間がかかるため、緊急時に対応させるには日頃から訓練しておく必要がある。実際に使用する場面は稀かもしれないが、バリエーション登山をするならシステムの構築を経験しておく事は非常に有意義だと感じた。

偶然にも学習の翌日、自宅2階ベランダからベッドマットレスを吊り下げで降ろす事になり、早速学習で学んだ8の字やマストを駆使して素人ながらスムーズに作業を終える事ができた。ロープワークはクライミングや山行中の緊急時だけでなく、日常生活においてもおおいに役立つ事を実感した。」(感想：栗原聡)

ㄥㄥ 2013 / 14 ・ 山スキー総括 ㄥㄥ

今冬は11月から3月初めまで厳しい寒気に覆われ、2月には関東平野でも50cm超の降雪があり、歴史的な冬となりました。

山スキー山行は例年どおり11月の立山初滑りから始まり、正月明け恒例の南八幡平遠征には13名が参加して厳冬期の烈風と激パウを体験し、妙高赤倉山でのビーコン訓練、2月には日光白根山登頂、会津駒と三岩岳、西吾妻山のパウダースキーを楽しみました。また、普段はあまり雪が降らない関東山地にも多量の積雪があったため、雲取山や赤糶山にもシュプールを刻みました。3月には大勢でかぐら霧ノ塔で大展望を満喫し、湯ノ丸山&烏帽子岳では山スキーのアイゼンピッケル登行訓練を実施しました。

山全体がザラメ雪に変わり春本番となる4月には、巻機山や守門、尾瀬などの上越国境を巡り、GWは月山と妙高焼山のロングルートをトレース、残雪期にも飯豊本山や北アルプスの立山や白馬岳へと旺盛な山行を続けました。なかでも今年は、GW焼山で久しぶりにテントを使った山スキー山行をしました。重荷を背負っての登行と滑降は体力的にも非常に辛く、日帰り山行と違ったスキー技術と冬山登山の力量が必要ですが、雪山の奥地へ足を踏み入れる、更にレベルの高い山スキーをするための第一歩になったと思います。

今シーズンも新しい会員を迎え、会山行は11月から6月まで37回、会員は22名、延べ172名とたくさんのメンバーが参加しました。残念ながら、今年は山行中に負傷事故がありましたが、献身的な参加者のフォローもあって大事には至りませんでした。山スキーは行動範

困が非常に広く、様々な雪質や局面に対応しなければなりません。また、11月の立山雪崩遭難は大きく報道されましたが、その後も雪崩事故や滑落による遭難も起きています。

安全な山行を行うためには、各自にスキー技術はもちろん、気象と地形図を読む力、余裕をもって行動できる体力、冬山登山のレベルアップを求めます。また、山スキーのパーティ人数は、リスク管理上、多くても5～6人程度が理想と考えているので、山スキーリーダーの養成も課題となっています。まずは、夏山で体力養成をしっかりと行い、11月からの来シーズンを迎えましょう。(文責：宮田)

当面の会山行計画

1 中央アルプス・空木岳 [計画者：高橋仁]

日 程：7/26(土)～27(日) 林道終点～池山小屋～駒峰ヒュッテ(泊)～空木岳～往路戻る
参加者：L 高橋仁 相澤、山口

2 夏のアルプス・白馬大池集中 [計画者：木村]

日 程：8月2日(土)～4日(月)

行 程：A 榎池～白馬大池小屋(泊)～白馬岳～白馬大池小屋(泊)～榎池

B 榎池～白馬大池小屋(泊)～白馬岳～清水岳～不帰岳避難小屋(泊)～樺平

参加者：A 堀、大嶋、栗原幸、高橋武、橋本義、山口、豊島、石川(土日)

B 高橋仁、新井浩、駒崎、木村

3 飯豊連峰縦走 [計画者：新井浩] 三国山～飯豊山～大日岳～北股岳～杵差岳

日 程：8/12(火)～16(土) 熊谷駅＝野沢駅＝弥平四郎～祓川山荘(泊)～三国山～切合
本山小屋(泊)～飯豊山～大日岳～御西小屋～梅花皮小屋(泊)～北股岳～
頼母木小屋～杵差岳小屋(泊)～足の松尾根～奥胎内＝中条駅＝熊谷駅着

参加者：L 新井浩、駒崎

4 2015山スキーニセコツアー [計画者：石川]

日 程：1/30(金)～2/2(月) ヒラフ・白雲荘泊 ※ツアー受付開始8/20頃

次回例会のお知らせ

7月12日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「夏の星座」 <講師：木村>

お知らせ&当面の日程等

・新入会員 根岸啓介さん 深谷市

・9月例会 9/6(土) 14:00～ 市民ホール 学習：「山筋ゴーゴー体操講習会」

※8月例会はありません。

