

7月例会は18名が出席、夏のアルプス他、夏の山行と秋の同人合宿について話し合いました

例会の学習は「ロープワーク」（講師：浅見さん）

「遭対個人装備のスリング、カラビナ等を購入しましたが、使い方を知りませんでした。ロープワークの学習で初めて使い方を知りました。自分の安全を確保するための簡易ハーネスの作り方は特に参考になりました。そのほか、八の字結びや摩擦で止めるフリクションノット、制動するムンターヒッチなど、いざというときに役立つように、これからも練習していきたいと思います。」

（感想：瀬戸）

夏のアルプス・乗鞍岳には14名が参加

今年の夏のアルプスは8/2(土)～3(日)で乗鞍岳で行いました。初日は乗鞍高原の池巡り、滝巡り、福地山の3コースに分かれてハイキングを楽しみ、宿の美鈴荘に集合。夜は久しぶりに大勢で懇親を深めました。

2日目は全員で乗鞍岳へ。乗鞍高原からのバスに乗れないハプニングもあったものの、岐阜県側のほおのき平からのバスに切り替え無事登頂へ。お花畑も楽しみながら、13名が剣ヶ峰に登頂しました。下山時に雨に降られたものの、アルプスの3000m峰を充分楽しめた山行だったのではないかと思います。

秋の同人合宿について

日程：9/27(土)～28(日)

宿泊：曾原湖キャンプ場 福島県耶麻郡北塩原村桧原字曾原山 1096-138 TEL0241-32-3371

テントスペース(3～4人) 3張(1,500円×3)

バンガロー(4.5畳) 1棟(4,500円×1) 予約済み

入場料 一人600円、駐車場料金 一台1,000円、車はテントの側まで入り駐車できます。

チェックイン 13:00～17:00

☆例会で登る山を検討の上、参加者を募りますので、登りたい山&コースを持ち寄ってください。

<参考>コース案

- ・湖沼巡りハイク 五色沼自然探勝路[CT:1:10]、檜原湖畔探勝路[CT:1:30]
※両者を繋げて、キャンプ場をゴールとする手も
- ・磐梯山 八方台から往復[CT:3:45]、猪苗代登山口から往復[CT:6:35]
- ・西大巔 早稲沢から往復[CT:4:55]、白布峠から往復[5:10] ※西吾妻山往復は+1:50
- ・西吾妻山 天元台リフト終点から西吾妻山～若女平～白布温泉[CT:5:00]
- ・東吾妻山 浄土平から一切経山、東吾妻山[CT:5:10]、一切経山往復[CT:2:20]
- ・安達太良山 RW山頂駅から往復[CT:2:15]、RW～山頂～勢至平を経て下山[CT:4:00]

2026年インドヒマラヤ山行に向けて

熊トレ海外委員会では計画をまだ細かく決めていませんが、事前に皆様の希望を把握したいと考えております。大まかな次のような計画で、参加について、9月例会で希望をお聞きしますのでよろしくお願ひします。

・ぜひ参加したい。 ・できれば参加したい 等

期 日 2026年6月～7月頃

期 間 10日～15日間位

場 所 インド北部(ヒマチャルプラディシュ、ジャンムー・カシミール)

山行形態 ハイキング中心(花、景色、現地の生活や文化等を楽しむ)

費 用 概算 50万円位(往復交通費、現地の宿泊・ガイド料等)

現地の案内・宿泊は、現地のガイドに依頼します。

当面の会山行計画

- 1 船形山&泉ヶ岳** [計画者：木村]
日 程：9/13(土)～15(祝) テント泊 CT:船形山：4:35 泉ヶ岳：4:10 9/13 移動日
9/14 大滝キャンプ場～小栗山コース～船形山～蛇ヶ岳～瓶石～大滝キャンプ場
9/15 泉ヶ岳山麓のキャンプ場～かもしかコース～泉ヶ岳～水神コース～駐車場
参加者：CL 木村 SL 高橋仁、鹿島、赤坂、駒崎、瀬戸
- 2 黒川鶏冠山** [計画者：木村] CT:4:35
日 程：9/23(祝) 柳沢峠～六本木峠～横手峠～黒川山見晴台～鶏冠山～往路を戻る
- 3 秋の同人合宿・裏磐梯** [計画者：山行企画委員会・技術委員会]
日 程：9/27(土)～28(日) 例会にて打合せ
- 4 谷川岳馬蹄形縦走** [計画者：駒崎]
日 程：10/5(日)～6(月) 蓬ヒュッテ泊
参加者：CL 駒崎 SL 木村、高橋陽、瀬戸
- 5 火打山・妙高山** [計画者：橋本] CT:7:10/6:40
日 程：10/19(日)～20(月) 笹ヶ峰P～富士見平～黒沢池ヒュッテ～妙高山
～黒沢池ヒュッテ(泊)～高谷池ヒュッテ～火打山～高谷池ヒュッテ～笹ヶ峰P
- 6 黒斑山** [計画者：相澤]
日 程：10/22(水) 車坂峠～トーマの頭～黒斑山～往路を戻る
- 7 裏巻機溪谷の紅葉** [計画者：高橋仁]
日 程：10/31(金) 南魚沼市五十沢川上流取水口まで
参加者：L 高橋仁 白根、栗原、大嶋、高橋武、橋本、赤坂、豊島、高橋陽、福井、駒崎
- 8 雲取山から石尾根縦走** [計画者：駒崎]
日 程：11/15(土)～16(日) 詳細は例会にて

次回例会のお知らせ

9月6日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「山筋ゴーゴー体操」(講師：相澤)

当面の日程、お知らせ

- ・10月例会 10/4(土) 17:30～ 市民ホール ※会場都合により学習はありません
- ・県連植樹地下草刈り 10/19(日) 高篠峠

会員の情報

新入会員

鹿島さん