

## 強風の3月例会は34名が出席、 学習は一人ひと企画、今年も山登りを楽しみましょう

6/3または6/4	至仏山（並木）
6/6（木）	岩原ゲレンデ〔山菜採り〕（藤井）
6月上旬	赤城・鈴ヶ岳（滝沢）
6/22（土）～23（日）	月山（黒澤）
7月中旬	櫛形山〔アヤメ〕（堀）
7/20（土）	黒斑山（相澤）
7月下旬～8月上旬	アラスカ（大嶋）
8月上旬	雲ノ平（石川）
8月上中旬	裏岩手縦走路〔八幡平～岩手山または乳頭山〕（木村）
8/24（土）～25（日）＋1日	仙丈ヶ岳&甲斐駒ヶ岳〔夏のアルプス〕（新井勇）
10/19（土）～20（日）	鳳凰三山〔同人合宿兼会長100名山記念山行〕（大嶋）
10月下旬	南平山（八木）

※計画が具体化したものは会山行計画に記載してあります

### 2013春の雪山訓練について

- 山 域 上越国境・谷川岳マチガ沢
- 目 的 アイゼン・ピッケルワークの習得・ロープワークの基本訓練
- 日 程 2013年4月7日（日）日帰り
- 行 程 谷川岳ロープウェイP～マチガ沢出合（訓練）西黒尾根1140m地点～西黒尾根下山～登山センター～谷川岳ロープウェイP  
※昨年ルートに掲載。詳細は例会でお知らせします。
- 参 加 者 浅見、宮田、大嶋、滝沢、黒澤、石川、豊島、駒崎、花森、木下、菅谷、木村、林、橋本、寺田（栗原聡&昌、金子）
- 訓練内容 ◎雪上歩行の基本（固い雪、急な雪面などで転倒・滑落しない歩き方）  
・アイゼンでの歩き方 ・ピッケル操作の基本 ・滑落停止  
◎ロープワーク
- 個人装備 アイゼン・ピッケル・ハーネス・冬山基本装備  
※体を使ったビレーも行うので、ヤッケはロープで擦れてもかまわないものを用意して下さい。  
※ザックは大型のものを用意して下さい。

### 《北部ブロック会議報告》（石川記）

1. 2013年クリーンハイクについて
  - ・日時…5月26日（日）午前9時 白石車庫駐車場集合（仮）
  - ・山名・コース等…笠山 ※詳細については今年の担当クラブ（上里）が現地の下見と、コースも検討して4月初めに各会へ連絡する。
2. 足尾植樹 4月28日（日）

## 「私たちの山旅」が岳人4月号会報ノート欄に紹介されました

熊谷トレッキング同人

「私たちの山旅」第21号  
B5判1132ページ



山スキー、冬山、沢登り、海外トレッキングで活動する熊谷トレッキング同人の、2012年度の活動集。

山行記録は四季を通して楽しく展開する。8月の南ア・上河内岳から光岳縦走。秋は檜枝岐に集合し、田代・帝釈、会津駒などに登る。4月にはマチガ沢雪調。5月は八海山で山菜採り。7月は尾瀬・笠科川井戸沢。9月には南九州・宮之浦岳、開聞岳、韓国岳をめぐる南九州遠征。秋は猫又山。越後・荒沢岳、鬼岳、中ノ岳、越後駒ヶ岳、銀山平周遊。8月の葛根田川。

ボリュームがあるのが、山スキー

編。11月の立山から始まり、12月の八甲田、南八幡平(三ツ石山、源太ヶ岳など)。黒姫山ビーコン訓練。2月の乗鞍岳は、寒さは1級だけれど、素晴らしいスロープに歓声があがる。4月は越後・柄沢と下ゴトウジ沢左保滑降。

最高に充実していた、と感想があるのが、谷川・赤谷川源流から万太郎山、仙ノ倉谷。尾根から沢をつなぎ、スケールあるワンデイ山スキーを楽しんでいる。

### 当面の会山行計画

- 1 早春の花を楽しむオキナグサ探勝ハイク・神成山(かなりやま)** [計画者:新井浩]  
日 程: 4/6(土) 熊谷市役所(8:00) = 下仁田IC = 宮崎公園P(9:00) ~ 神成山ハイキングコース ~ 南蛇井駅(13:29) = 神農原駅 ~ 宮崎公園P(14:00) ⇒ 市役所(15:00)  
参加者: CL新井浩 SL軽石 八木、堀、栗原幸、逸見、高橋武、渡辺、駒崎、木村
- 2 早春ハイク・奥多摩、日ノ出山** [計画者:新井勇]  
日 程: 4/21(日) 御岳山ケーブル駅 = 御岳山頂 ~ 日ノ出山 ~ 吉野梅郷 コースタイム 3時間30分
- 3 GW山スキー・白山<中級>** [計画者:大嶋]  
日 程: 詳細は例会でお知らせします。
- 4 GW山スキー北アルプス白馬岳<上級>** [計画者:宮田]  
日 程: 5/2(木)夜発 ~ 5/5(日) 猿倉 ~ 大雪溪 ~ 白馬山荘(泊) ~ 白馬岳 ~ 旭岳 ~ 蓮華温泉(泊) ~ 蓮華岳稜線 ~ 金山沢 ~ 猿倉  
参加者: CL宮田 SL木下 浅見、福田、菅谷
- 5 南天山** [計画者:逸見]  
日 程: 5/12(日) 鎌倉橋 ~ 法印の滝 ~ 南天山 ~ 往路を戻る コースタイム 4時間40分

#### 次回例会のお知らせ

4月6日(土) 午後3時30分 ~ 市民ホール

学習:「雪山登山」 <講師:浅見>

※シュリング、カラビナ、ピッケルを持参してください。

- ・5月例会 5/11(土) 15:30 ~ 学習:「会装備の使い方と点検」
- ・新入会員 橋本義彦さん 熊谷市  
寺田亨さん 東松山市  
(再入会) 青島誠さん 戸田市
- ★御祝い★ 林さんが入籍されました。おめでとうございます♪♪♪