

12月例会は30名が出席、同人総会と 年末にかけての山行について話し合いました

例会の学習は「事故事例検討」（講師：木村）

「今年夏場になってから発生した「ヒヤリハット」2件を、我が会の沢登りの例と他山岳会での熱中症をおこした例とをプリントに従いその原因と経過について議論された。

熱中症のケースではその症状の軽重により名称が異なり最も重症なものを熱射病と定めている。今回の金城山の場合は、早朝からの活動のため睡眠が不足気味だったとか、大汗をかいたのに水しか用意がなく塩分不足に陥ってると考えられる、といったことが原因かと推論された。また、救助要請の際うまく地元警察と連絡がとれたのは幸運だった。そして、頻繁にラインを使って留守本部と連絡をとっているが、我が同人ではまだそこまで徹底していないのでこれからの課題だと思う。沢登りのケースでは、リーダーは本来はパーティーの後ろにあって俯瞰した立場で行動すべきだし、高巻きなどの場面ではつい自分がどう登るか、どうすれば登れるかとの視点で考えてしまうということと、躊躇せずロープを出すべきだった、との反省の弁がありみんな大いに共感できたのではないのでしょうか。」（感想：軽石）

第24回同人総会<2019.12.7>のお知らせ

場 所：「ホテルユニオンヴェール」 秩父市下吉田 8371-3 0494-77-1110

行 程：12/7 9:30……………会場準備班集合(熊谷駅南口他)、出発
10:00……………熊谷駅南口集合、出発<買い出し、昼食>
12:30……………「ホテルユニオンヴェール」集合 ※時間厳守
13:15～16:45…総会
17:00～……………入浴・夕食・懇親会
12/11 8:00……………宿発～総会記念ハイキング・城峰山
14:15頃～……………下山

議 事：①2019年経過と総括
②2019年会計報告
③2020年活動方針
④2020年会計予算
⑤規約改正
⑥2020年役員&事務局員選出
⑦2020年各種委員会の希望取りまとめ
⑧その他協議事項

費 用：宿泊費+酒代+交通費等 12,000 円程度、その他雑費

交 通：会員自家用車相乗

大嶋車（八木、栗原、滝澤）、高橋仁車（相澤、新井浩）、橋本車（豊島、木村）
駒崎車（新井勇、軽石、三島）、谷口車（高橋武、浅見、花森）、他現地集合

- その他：**・総会で薬品の点検を行います。大嶋邸に返却するか総会に持参してください。**
・総会時に年会費の集金と遭対基金の受付をします。事務の効率化にご協力ください。
なお、山スキー、冬山、沢登りをする人は5口以上加入するか、同等の他の山岳保険に加入してください。

12/8 総会記念ハイク・城峰山計画書 [計画者：新井浩]

- 行程 ※総会で希望をとります。
 - ①周回コース(コースタイム 5:00)
ホテル 8:00=石間交流学習館 P 8:30→中郷登山口南尾根コース→分岐 10:00
→城峯山 12:00/13:00→表参道コース→男衾登山口 14:15→石間交流学習館 P 15:00
 - ②短縮コース(コースタイム 2:50)
ホテル 9:00=男衾登山口 P 9:30→城峯山 11:30/13:00→男衾登山口 P 14:15
- 共同装備 会装備×3 (補助ロープ、ツェルト、薬品)
ガスコンロ一式 (新井浩、木村、高橋仁、橋本)
- 個人装備 登山靴、雨具、防寒着、帽子、手袋、スパッツ、水筒、地図、コンパス、テルモス、
行動食・非常食、ストック、遭対カード^o、お茶・コーヒー各自
遭対個人装備 (カビナ、シュルガ^o、三角巾、テビソク、レスキューシート、ヘッドランプ^o 他)
※積雪があるときは軽アイゼン
- 地図 1/25000 鬼石、万場、長又、皆野 山と高原地図「奥武蔵・秩父」
※ハイク当日参加者は、ホテル駐車場に 8:00 に集合してください。

当面の会山行計画

- 1 日和田山と巾着田地質見学 [計画者：橋本]
日 程：12/17(火)
参加者：L 橋本 並木、新井勇、軽石、大嶋、高橋武、山口、須藤、滝澤、黒澤、豊島
- 2 大室山・加入道山 [計画者：高橋仁]
日 程：12/22(日) 西丹沢自然教室～犬越路～大室山～加入道山～自然教室
参加者：L 高橋仁 黒澤、赤坂、木村
- 3 年末の冬山・八ヶ岳 [計画者：木村]
日 程：12/28(土)～30(月) 美濃戸口～赤岳鉱泉(泊)～赤岳～赤岳鉱泉(泊)～硫黄岳
～美濃戸口
参加者：CL 木村 SL 浅見 高橋仁 花森
- 4 パウダー合宿・夜後沢(鹿俣山)&尾瀬西山 [計画者：新井浩]
日 程：1/25(土)～26(月) 片品地区泊 日帰り参加可

当面の日程、お知らせ等

- ・1月例会 1/18(土) 15:30～ 市民ホール 学習：「一人ひと企画」 (講師：未定)
- ・県連評議会 1/19(日) 13:30～ 高鼻コミュニティーセンター
- ・県連スキー交流会 2/15(土)～16(日) 岩鞍スキー場