

春嵐の4月例会は29名が出席、 学習は雪山登山、GWにかけての山行を話し合う

例会の学習は、雪上訓練の机上講習（講師；浅見さん）

「万々に備えて、ピッケル・アイゼン・ロープワークの使い方の知識として必要であると感じますが、ロープワークでは、日常使っている人はそれでもないのであろうが、ふだん使わない人ではとてもムリ、使う恐れがあるときは事前に予習が必要と感じた。

まずは、万全の装備と訓練を積んでから冬山に行きましょう。ロープも使わない計画で行動し楽しい登山を満喫しましょう。」（感想；花森記）

4 / 14 谷川岳マチガ沢雪山訓練の総括（浅見）

「例年4月第1週に実施している雪上訓練は、今年も当初7日に予定していましたが、この段階では17名が参加予定でした。多くの会員が雪上訓練に参加しようとするのは、会員の意欲の高まりと会全体が活気づいていることを表していると思います。

残念なことに、台風並の低気圧の接近で5日の段階で中止としました。翌週の14日に延期したため、予定が入っていた人が多く8名での実施になりました。快晴無風のマチガ沢で充実した訓練ができたと思います。雪が少ないために西黒尾根1140m地点まで登るという計画はなくなりましたが、その分ロープワークの練習をじっくり取り組みました。実施した訓練は以下の通りです。

①滑落停止 ②つぼ足での登り降りトラバース ③アイゼンを着けての登り降りトラバース
④ハーネスへのロープの結び方（フィギュアエイトノット） ⑤セルフビレイの取り方（クローブヒッチ） ⑥立木を利用した確保（ムンターヒッチ） ⑦立木を利用した支点工作（ボーラインノット・フィギュアエイトノット） ⑧ムンターヒッチを使った懸垂下降 ⑨スタンディング・アックスビレイ ⑩コンテニューアスの確保

盛りだくさんの内容を実施して参加者の身についたかと考えると、覚えきれない量だと思います。実際、私自身も先週の学習で紹介したボーラインノットをもう忘れていました。

それでも、技術を練習することで体と頭にインプットして、さらに日常的に使っていくことでいざという場面で役立てたいと思います。訓練は失敗してもケガをしない安全な場所を選んで実施しました。つぼ足のトラバースでバランスを崩して滑落したり、コンテニューアスの確保に失敗して巻き込まれたりという失敗を経験できたことを検証して今後の技術向上につなげていきたいと思っています。」

第15回同人写真展について

2年ぶりの写真展開催です。各自、出品の準備をお願いします。

- ・期 日 7月11日(木)～16日(火)午後4時まで 作品搬入は7/10(水)午後2時～
- ・会 場 八木橋8階 熊谷オープンギャラリー
- ・作 品 山で感動したもの…風景(人物入り可)、高山植物、動物、野鳥、高山蝶など
四切orワイド四切(額…富士フィルム,シルバールミ<A10>・台紙は白)
※額&台紙とも各自で用意(会員で余分もあるので相談してください)
- ・出品カード 6月例会(6/8)に提出すること ※5月下旬通信に同封
- ・係 分 担 会場責任者(白根)/案内状<葉書切手なし>(石川)/作品案内表(豊島)
- ・会場当番 10:00～13:00/13:00～16:00/16:00～19:00 各3名 ※7月例会で決定します。

当面の会山行計画

- 1 足尾植樹祭&備前楯山** [計画者:木村]
日 程：4/28(日) AM…植樹際参加、PM…舟石峠P～備前楯山往復(コースタイム1:10)
参加者：L木村 八木、堀、栗原幸、高橋武、相澤、高橋仁、新井浩
- 2 GW山スキー①・至仏山<初級>** [計画者:大嶋]
日 程：4/28(日) 鳩待峠～至仏山～尾瀬ヶ原～鳩待峠
参加者：CL大嶋 SL宮田 豊島、駒崎、福田、菅谷、林
- 3 GW山スキー②・白山<中級>** [計画者:木村]
日 程：5/2(水)夜発～5/5(土) 熊谷＝市ノ瀬<テント>～市ノ瀬～室堂(泊)～下山
参加者：CL大嶋 SL木村 豊島、駒崎、花森
- 4 GW山スキー③・北アルプス槍穂高連峰<上級>** [計画者:宮田]
日 程：5/2(木)夜発～5/5(日) 猿倉～大雪溪～白馬山荘(泊)～白馬岳～旭岳～三国境
鉢ヶ岳沢～蓮華温泉(泊)～小蓮華稜線～金山沢～猿倉
参加者：CL宮田 SL木下 浅見、福田、菅谷
- 5 奥多摩・日ノ出山** [計画者:新井勇] ※4/21雨天のため変更
日 程：5/3(金) 御岳山ケーブル駅＝御岳山頂～日ノ出山～吉野梅郷 コースタイム 3時間30分
参加者：CL新井勇 八木、堀、藤井、栗原幸、渡辺、軽石、黒澤、橋本 ※4/21参加者
- 6 南天山** [計画者:軽石]
日 程：5/12(日) 鎌倉橋～法印の滝～南天山～往路を戻る コースタイム 4時間40分
参加者：CL軽石 並木、新井勇、渡辺、相澤、黒澤、高橋仁、
- 7 山スキー・残雪の立山を滑る<上級>** [計画者:宮田]
日 程：5/25(土)～26(日) 雄山山崎カール、浄土山、内蔵助カール、御前谷、雷鳥沢など
参加者：L宮田 花森、福田、菅谷
- 8 2013クリーンハイク・笠山** [計画者:環境考委員会・高橋武]
日 程：5/26(日) 東秩父村白石農園キャンプ場P(9:00)～<会ごとに>笠山山頂
参加者：CL高橋武 八木、並木、堀、栗原幸、大嶋、渡辺、滝沢、相澤、黒澤、高橋仁、豊島、石川、木村
- 9 山菜山行・湯沢岩原スキー場ゲレンデ** [計画者:藤井]
日 程：6/6(木) 詳細は例会でお知らせします
参加者：CL藤井 八木、並木、堀、栗原幸、高橋武、大嶋、渡辺、滝沢、相澤、黒澤、豊島
- 10 初夏の月山** [計画者:黒澤]
日 程：6/22(土)～6/23(日) 詳細は例会でお知らせします
- 11 初夏の尾瀬至仏山** [計画者:並木]
日 程：7/2(火) 戸倉＝鳩待峠～オヤマ田代～至仏山～往路戻る
- 12 アラスカトレッキング** [計画者:大嶋]
日 程：未定(7/22～8/9のうち8日間) アラスカ・デナリとマタヌスカ氷河ハイキング
参加者：CL大嶋 藤井、白根、栗原幸、逸見、高橋武、軽石、駒崎

次回例会のお知らせ

5月11日(土) 午後3時30分～ 市民ホール

学習：「会装備の使い方と点検」 <講師:大嶋>

当面の日程等

- ・6月例会 6/8(土) 15:00～ 川辺邸コテージ 学習：「山菜の楽しみ」(講師：藤井ほか)
 - ・7月例会 7/6(土) 15:30～17:30 市民ホール
- ※選挙による会場都合で学習はありません。写真展打合せ&夏のアルプスなどを協議します。